



FEDERAZIONE
ITALIANA
NUOTO



REGOLAMENTO
NUOTO SINCRONIZZATO
- ANNO SPORTIVO 2011 -

SOMMARIO

CALENDARIO ATTIVITA' AGONISTICA NAZIONALE E INTERNAZIONALE 2010-2011	5
CATEGORIE ATLETE/I	6
NORME DI CARATTERE GENERALE	7
MANIFESTAZIONI	7
SESSIONI	7
Obbligatorie	7
Programmi Tecnici Eliminatorie e Finali	7
Programmi Liberi , Libero Combinato, Eliminatorie e Finali	7
ISCRIZIONI	8
AMMENDE	10
RIEPILOGO TEMPI LIMITE PER ESERCIZI PROGRAMMI TECNICI E LIBERI	11
PENALITÀ DEL NUOTO SINCRONIZZATO	12
SS.11 Penalità per la gara di Esercizi Obbligatorie :	12
SS.18 Deduzioni e penalità negli Esercizi Liberi e Tecnici	12
SS.18.2. Penalità nei Programmi Liberi, Tecnici e Libero Combinato	12
SS.18.3 Penalità nei Programmi Tecnici	13
SS.18.4 Penalità per interruzione degli esercizi	13
COSTUMI – ACCONCIATURE – TRUCCO	14
RECUPERI	14
FINALI	15
PREMIAZIONI	16
PROVA DELLA VASCA	16
REGOLE GENERALI DI PARTECIPAZIONE AI CAMPIONATI	16
VALUTAZIONE DEGLI OBBLIGATORI	18
Calcolo per i risultati degli obbligatori	18
METODO DI VALUTAZIONE DEGLI ESERCIZI LIBERI	20
REGOLAMENTO PER L'ESERCIZIO LIBERO COMBINATO	22
RISULTATO FINALE - PARITÀ	22
SISTEMA DELLE STELLE (ANNO 2011)	23
CAMPIONATI REGIONALI, INTERREGIONALI, REGIONALI OPEN	24
CAMPIONATI DI SOCIETÀ	25
CLASSIFICA DEI CAMPIONATI	25
CAMPIONATI ITALIANI	26
CAMPIONATI CATEGORIA ESORDIENTI “A”	26
Campionato Italiano Primaveraile – Esordienti “A”	26
Assegnazione Titoli	26
Descrizione Campionato	26
Regole Generali di Partecipazione	27
Sorteggio	27
Campionato Italiano Estivo – Esordienti “A”	28
Assegnazione Titoli	28
Descrizione Campionato	28
Regole Generali di Partecipazione	29
Tempi Limite.....	30
Sorteggio	30
CAMPIONATO CATEGORIA RAGAZZE/I	31
Campionato Italiano Primaveraile – Ragazze/i.....	31
Assegnazione Titoli	31
Descrizione Campionato	31

Regole Generali di Partecipazione	- 32 -
Sorteggio.....	- 32 -
Campionato Italiano Estivo - Ragazze	- 33 -
Assegnazione Titoli	- 33 -
Descrizione Campionato.....	- 33 -
Regole Generali di Partecipazione	- 34 -
Tempi Limite.....	- 35 -
Sorteggio.....	- 35 -
CAMPIONATI CATEGORIA JUNIORES	- 36 -
Campionato Italiano Primaveraile - Juniores	- 36 -
Assegnazione Titoli	- 36 -
Descrizione Campionato.....	- 36 -
Regole Generali di Partecipazione	- 37 -
Tempi Limite.....	- 37 -
Sorteggio.....	- 37 -
Campionato Italiano Estivo - Juniores.....	- 38 -
Assegnazione Titoli	- 38 -
Descrizione Campionato.....	- 38 -
Regole Generali di Partecipazione	- 39 -
Tempi Limite.....	- 40 -
Sorteggio.....	- 40 -
CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI.....	- 41 -
Campionato Italiano Invernale - Assoluto	- 41 -
Assegnazione Titoli	- 41 -
Descrizione Campionato.....	- 41 -
Regole Generali di Partecipazione	- 42 -
Sorteggio.....	- 42 -
Tempi Limite.....	- 42 -
Regolamento Generale Programmi Tecnici.....	- 42 -
Elementi Obbligati Campionato Assoluto.....	- 43 -
Campionato Italiano Estivo - Assoluto.....	- 48 -
Assegnazione Titoli	- 48 -
Descrizione Campionato.....	- 48 -
Regole Generali di Partecipazione	- 49 -
Campionato Assoluto Estivo all'interno di una Manifestazione Internazionale.....	- 49 -
Tempi Limite.....	- 50 -
Sorteggio.....	- 50 -
ATLETI/E MILITARI	- 51 -
Partecipazione Atleti/e Militari alle competizioni.....	- 52 -
Obbligatori	- 52 -
SOLO Tecnico e Libero.....	- 52 -
DUO Tecnico e Libero	- 53 -
Esercizio Squadra Tecnico e Libero.....	- 53 -
Esercizio Libero Combinato.....	- 54 -
Classifica	- 54 -
FINA TROPHY	- 55 -
Partecipazione Club Italiani.....	- 55 -
ESERCIZI OBBLIGATORI FINA 2009-2013	- 56 -
CATEGORIA JUNIORES E SENIORES	- 56 -
CATEGORIA RAGAZZE.....	- 56 -
CATEGORIA ESORDIENTI "A"	- 56 -
TABELLA ATTRIBUZIONE PUNTEGGI CAT. ESORDIENTI "A", RAGAZZE/I, JUNIORES, ASSOLUTO	- 57 -
TABELLA ATTRIBUZIONE PUNTEGGI CAMPIONATO DI SOCIETÀ	- 58 -
CONTRIBUTI E PREMI	- 59 -

<i>CAMPIONATI ESTIVI DI CATEGORIA ESORDIENTI A, RAGAZZE/I, JUNIOR.....</i>	<i>- 60 -</i>
<i>CAMPIONATI ASSOLUTI INVERNALI E ESTIVI.....</i>	<i>- 60 -</i>
<i>PREMI DI FINE ANNO A SOCIETÀ ED ALLENATORI.....</i>	<i>- 60 -</i>
<i>CLASSIFICA DI SOCIETÀ – STAGIONE 2009-2010</i>	<i>- 61 -</i>
<i>MANIFESTAZIONI EXTRA-FEDERALI</i>	<i>- 62 -</i>

**CALENDARIO ATTIVITA' AGONISTICA
NAZIONALE E INTERNAZIONALE 2010-2011**

	<i>Manifestazione</i>	<i>Nazion/Internaz</i>	<i>Categoria</i>	<i>Sede</i>	<i>Nazione</i>
<i>Novembre '10</i>					
<i>5 - 7 Nov</i>	<i>Convegno Allenatori</i>	<i>Nazionale</i>		<i>Loano</i>	<i>ITALIA</i>
<i>Dicembre '10</i>					
<i>3 - 5 Dic</i>	<i>5th World Trophy</i>	<i>Internazionale</i>	<i>Assoluto</i>	<i>Mosca</i>	<i>RUSSIA</i>
<i>Febbraio 2011</i>					
<i>11 - 13 Feb</i>	<i>Camp. Assoluti Invernali</i>	<i>Nazionale</i>	<i>Assoluto</i>	<i>Novara</i>	<i>ITALIA</i>
<i>19 - 20 Feb</i>	<i>Camp. Master Invernali</i>	<i>Nazionale</i>	<i>Master</i>	<i>Pescara</i>	<i>ITALIA</i>
<i>Marzo 2011</i>					
<i>4 - 6 Mar</i>	<i>Camp. Propaganda Invernale</i>	<i>Nazionale</i>	<i>Propaganda</i>	<i>Civitavecchia</i>	<i>ITALIA</i>
<i>11 - 13 Mar</i>	<i>German Open</i>	<i>Internazionale</i>	<i>Assoluto</i>	<i>Boon</i>	<i>GERMANIA</i>
<i>26 - 27 Mar</i>	<i>Camp. Juniores Primavera</i>	<i>Nazionale</i>	<i>Juniores</i>	<i>Legnano</i>	<i>ITALIA</i>
<i>Aprile 2011</i>					
<i>16 Apr</i>	<i>Camp. Esordienti A Primavera</i>	<i>Nazionale</i>	<i>Esordienti A</i>	<i>Roma (Pietralata)</i>	<i>ITALIA</i>
<i>17 Apr</i>	<i>Camp. Ragazze Primavera</i>	<i>Nazionale</i>	<i>Ragazze</i>	<i>Roma (Pietralata)</i>	<i>ITALIA</i>
<i>Maggio 2011</i>					
<i>5 - 8 Mag</i>	<i>Camp. Juniores Estivi</i>	<i>Nazionale</i>	<i>Juniores</i>	<i>Ostia (Rm)</i>	<i>ITALIA</i>
<i>20 - 22 Mag</i>	<i>European Champions Cup</i>	<i>Internazionale</i>	<i>Assoluto</i>	<i>Sheffield</i>	<i>GRAN BRETAGNA</i>
<i>Giugno 2011</i>					
<i>9 - 12 Giu</i>	<i>Savona Synchro Open Camp. Assoluti Est.</i>	<i>Internazionale</i>	<i>Assoluto</i>	<i>Savona</i>	<i>ITALIA</i>
<i>11 - 12 Giu</i>	<i>Camp. Propaganda Estivo</i>	<i>Nazionale</i>	<i>Propaganda</i>	<i>d.d</i>	<i>ITALIA</i>
<i>29 Giu - 3 Lug</i>	<i>European Championships</i>	<i>Internazionale</i>	<i>Juniores</i>	<i>Belgrado</i>	<i>SERBIA</i>
<i>Luglio 2011</i>					
<i>2 - 3 Lug</i>	<i>Camp. Master Estivi</i>	<i>Nazionale</i>	<i>Master</i>	<i>d.d.</i>	<i>ITALIA</i>
<i>7 - 10 Lug</i>	<i>Campionati Ragazze Estivi</i>	<i>Nazionale</i>	<i>Ragazze</i>	<i>Busto Arsizio</i>	<i>ITALIA</i>
<i>16 - 31 Lug</i>	<i>14 World Championships</i>	<i>Internazionale</i>	<i>Assoluto</i>	<i>Shangai</i>	<i>CINA</i>
<i>21 - 24 Lug</i>	<i>Camp. Esordienti A Estivi</i>	<i>Nazionale</i>	<i>Esordienti A</i>	<i>Avezzano</i>	<i>ITALIA</i>
<i>Agosto 2011</i>					
<i>4 - 7 Ago</i>	<i>CO.ME.N. CUP</i>	<i>Internazionale</i>	<i>Ragazze</i>	<i>d.d</i>	<i>ITALIA</i>

CATEGORIE ATLETE/I

Per l'anno 2010/2011 le Categorie degli atleti/e di Nuoto Sincronizzato saranno le seguenti come da Circolare Normativa :

Esordienti "B"	2001	10 anni
Esordienti "A"	2000/1999	11 / 12 anni
Ragazze/i	1998/97/96	13 / 14 / 15 anni
Juniores	1995/94/93	16 / 17 / 18 anni
Seniores	1992 e precedenti	19 anni e oltre
Assoluto	1998 e precedenti	

N.B.

- 1 gli atleti/e appartenenti alle categorie Propaganda ed Esordienti "B" possono gareggiare solo in campo regionale;*
- 2 gli atleti/e appartenenti alla categoria Esordienti "A" non possono gareggiare nei Campionati Regionali/Italiani Assoluti;*

NORME DI CARATTERE GENERALE

Manifestazioni

Tutte le manifestazioni organizzate dalla FIN si svolgeranno secondo le norme della FINA, in vigore fino al 2013, tranne nei casi diversamente specificati.

Le gare nelle manifestazioni di Nuoto Sincronizzato sono :

- *Obbligatorie*
- *Solo*
- *Duo*
- *Squadra*
- *Libero Combinato*

Sessioni

Obbligatorie

Ogni concorrente dovrà eseguire quattro (4) esercizi obbligatori. Le figure categorie Senior, Junior e per Gruppi di età sono stabilite dalla Commissione Tecnica della FINA ogni quattro (4) anni, previa approvazione del Bureau.

Programmi Tecnici Eliminatorie e Finali

Nei programmi Tecnici Solo, Duo e Squadra si devono eseguire gli Elementi Obbligati stabiliti. Gli Elementi Obbligati sono decisi dalla Commissione Tecnica ogni quattro (4) anni, previa approvazione del Bureau della FINA.

Programmi Liberi, Libero Combinato, Eliminatorie e Finali

I Programmi Liberi prevedono SOLO, DUO, SQUADRA e LIBERO COMBINATO. I Programmi Liberi possono essere composti da obbligatori e/o parte di essi, bracciate, propulsioni etc, accompagnati da musica. I Programmi Liberi non hanno alcun tipo di limitazione per la scelta della musica, per il contenuto e per le coreografie.

L'Esercizio Libero Combinato è composto da un massimo di dieci (10) atlete/i, che eseguono una combinazione di Solo, Duo, Trio e Squadra. Almeno due parti dell'esercizio devono avere meno di tre (3) partecipanti e almeno due parti devono avere tra quattro (4) e dieci (10) partecipanti. La partenza può avvenire sul bordo vasca o in acqua, tutte le parti successive devono partire dall'acqua. Una nuova parte inizia dove la parte precedente ha terminato.

Iscrizioni

- 1) *Ogni Società può iscrivere a ciascun Campionato un massimo di quattordici (14) atlete/i per tutte le categorie*
- 2) *Le iscrizioni ai Campionati Nazionali devono pervenire alla FIN almeno venti (20) giorni prima della data di inizio dei campionati stessi (in deroga alla regola FINA SS.6.3). Dopo tale data nessuna iscrizione verrà accettata.*
- 3) *Le iscrizioni possono essere inviate via fax (06/36200030) o via e-mail (sincro@federnuoto.it - sandra.miracapillo@federnuoto.it - rosa.defilippis@federnuoto.it). In ogni caso la Società è tenuta a telefonare alla FIN (06.36200436/482/428) per ottenere conferma dell'avvenuta ricezione.*
- 4) *Per le categorie Esordienti "A" e Ragazze le Società sono tenute a mandare una pre-iscrizione per il campionato estivo, in contemporanea alle iscrizioni per i Campionati Primavera di soli obbligatori, con i nominativi delle partecipanti al Solo (massimo quattro (4)) e le partecipanti al Duo (massimo sei (6)) divise in due gruppi di tre, senza specificare i nominativi delle riserve (es. 1°Duo: x1-x1-x1 ; 2°Duo: x2-x2-x2). Per la partecipazione al campionato estivo vedere le regole esposte nel rispettivo campionato.*
- 5) *Per le iscrizioni deve essere usato unicamente il modulo fornito dalla Federazione, reperibile sul sito della FIN, nella home page sincro (<http://www.federnuoto.it/sincro.asp>).*
- 6) *Nel modulo d'iscrizione degli obbligatori devono essere indicati:*
 - a) *Per il Campionato Assoluto Invernale, Campionati Primavera di Categoria Esordienti A, Ragazze/i Junior*
 - *i nominativi degli atleti/e (cognome e nome)*
 - *l'anno di nascita*
 - *la data ed il punteggio ottenuto per l'ammissione nelle qualificazioni in Campionati Regionali, Interregionali o Regionali Open.*
- 7) *Nei moduli di iscrizione per i Programmi Tecnici e i Programmi Liberi devono essere indicati:*
 - a) *I nominativi dei partecipanti al Solo e l'eventuale riserva (solo per i Campionati Invernale Assoluto e Primavera Juniores)*
 - b) *La sostituzione del/la partecipante al solo con la riserva deve essere comunicata all'inizio della manifestazione*
 - c) *I nominativi dei partecipanti al Duo e l'eventuale riserva (max 1)*

- d) *I nominativi dei partecipanti alla Squadra e le eventuali riserve (max 6)*
- e) *I nominativi dei partecipanti (max 14) al Programma Libero Combinato e le eventuali riserve (max 4)*
- f) *Le sostituzioni delle/degli atleti/e per le altre sessioni devono essere comunicate, per iscritto, sugli appositi moduli, entro e non oltre un'ora prima dell'inizio della gara in questione (in deroga alla norma SS.13.2.1). Dopo tale termine nessuna sostituzione può essere effettuata, tranne nel caso in cui l'atleta abbia un malore o incidente, documentato da certificato rilasciato dal medico di servizio e purché tale sostituzione non ritardi lo svolgimento della manifestazione*
- g) *Le sostituzioni possibili sono:*
- *un (1) atleta per il duo.*
 - *da uno/a (1) a sei (6) per la Squadra, per tutte le categorie e quattro (4) per l'Esercizio Libero Combinato*
- h) *L'esercizio di Squadra può essere composto da un minimo di quattro (4) ad un massimo di otto (8) atleti/e*
- i) *Nel caso in cui, in una manifestazione, siano previsti Programma Tecnico e Libero, o eliminatorie e finali, il numero dei partecipanti, tra i due esercizi, non può essere variato; tranne il caso di indisposizione di un atleta, documentata dal medico di servizio*
- j) *L'esercizio Libero Combinato può essere composto da un minimo di quattro (4) ad un massimo di dieci (10) atleti/e. Non sono previste penalità per il numero inferiore a dieci (10)*
- k) *Ogni Società ha la possibilità di iscrivere due (2) atleti/e della categoria inferiore al Campionato della categoria immediatamente superiore, e questi/e possono partecipare all'esercizio di Duo, di Squadra e Libero Combinato. Pertanto una Società può iscrivere :*
- *Due (2) Esordienti/A nella cat. Ragazzi/e (solo un atleta può partecipare al DUO, entrambe/i nella Squadra e nel libero combinato)*
 - *Due (2) Ragazze/i nella cat. Junior (solo un atleta può partecipare al DUO, entrambe/i nella Squadra e nel libero combinato)*
 - *Per il Campionato Assoluto potranno essere iscritte, a discrezione delle Società e per un massimo di quattordici (14), le atlete/i facenti parte delle categorie Ragazze, Junior, Senior.*

- 8) *Non verrà accettata la partecipazione di atleti/e che non risultino iscritti/e nell'apposito modulo come titolari o riserve.*
- 9) *E' consentita la partecipazione di atleti di sesso maschile. Per tutte le categorie tali atleti/e vengono inseriti nella classifica generale.*
- 10) *Tassa di iscrizione gara ad integrazione della circolare normativa del 2010/2011*

€	4.00	“Gara Obbligatoria” (per ogni atleta)
€	4.00	“Solo” Prog. Tecnico e Prog. Libero
€	6.00	“Duo” Prog. Tecnico e Prog. Libero
€	10.00	“Squadra” Prog. Tecnico e Prog. Libero
€	10.00	“Esercizio Libero Combinato”

<i>Ammende</i>

E' prevista un'ammenda di €15.00 ad atleta, come previsto dalla circolare FIN per la stagione 2010-2011, per assenza non comunicata per iscritto al Settore Sincro, sette (7) giorni prima dell'inizio della manifestazione.

E' ammessa la comunicazione dell'assenza di un'atleta, max un'ora (1h) prima dell'inizio di ogni gara della manifestazione stessa, solo per motivi di salute con certificato del medico di gara o del medico di famiglia.

E' prevista un'ammenda di € 50,00 per ciascuna atleta che ottenga ad un Campionato Italiano (invernale o primaverile), un punteggio inferiore di 3,000 punti rispetto al punteggio minimo, necessario per l'ammissione.

Riepilogo Tempi Limite per Esercizi Programmi Tecnici e Liberi

Categoria Esordienti "A"		
Programa Libero		
<i>Solo</i>	2'00"	<i>Compreso un max di 10" sul bordo vasca</i>
<i>Duo</i>	2'30"	<i>Compreso un max di 10" sul bordo vasca</i>
<i>Squadra</i>	3'00"	<i>Compreso un max di 10" sul bordo vasca</i>
<i>Libero Combinato</i>	3'30"	<i>Compreso un max di 10" sul bordo vasca</i>
Categoria Ragazze		
Programa Libero		
<i>Solo</i>	2'30"	<i>Compreso un max di 10" sul bordo vasca</i>
<i>Duo</i>	3'00"	<i>Compreso un max di 10" sul bordo vasca</i>
<i>Squadra</i>	3'30"	<i>Compreso un max di 10" sul bordo vasca</i>
<i>Libero Combinato</i>	4'00"	<i>Compreso un max di 10" sul bordo vasca</i>
Categoria Junior		
Programa Libero		
<i>Solo</i>	3'00"	<i>Compreso un max di 10" sul bordo vasca</i>
<i>Duo</i>	3'30"	<i>Compreso un max di 10" sul bordo vasca</i>
<i>Squadra</i>	4'00"	<i>Compreso un max di 10" sul bordo vasca</i>
<i>Libero Combinato</i>	4'30"	<i>Compreso un max di 10" sul bordo vasca</i>
Categoria Assoluta		
Programa Tecnico		
<i>Solo</i>	2'00"	<i>Compreso un max di 10" sul bordo vasca</i>
<i>Duo</i>	2'20"	<i>Compreso un max di 10" sul bordo vasca</i>
<i>Squadra</i>	2'50"	<i>Compreso un max di 10" sul bordo vasca</i>
Programa Libero		
<i>Solo</i>	3'00"	<i>Compreso un max di 10" sul bordo vasca</i>
<i>Duo</i>	3'30"	<i>Compreso un max di 10" sul bordo vasca</i>
<i>Squadra</i>	4'00"	<i>Compreso un max di 10" sul bordo vasca</i>
<i>Libero Combinato</i>	4.30	<i>Compreso un max di 10" sul bordo vasca</i>

Sarà consentita una tolleranza di quindici (15") secondi, in più o in meno sui tempi sopra esposti, per tutti gli esercizi.

Penalità del Nuoto Sincronizzato

SS.11 Penalità per la gara di Esercizi Obbligatori :

SS.11.1 Vengono assegnati Due (2) punti di penalità se un atleta si ferma spontaneamente e chiede di ripetere la figura

SS.11.1.2 Se un atleta non esegue la figura prevista, o la figura non contiene tutti gli elementi previsti, il coadiutore deve avvertire sia i giudici che l'atleta, che avrà la possibilità di ripetere la figura

SS.11.2 Nel caso in cui l'atleta ripeta lo stesso errore o un altro, il punteggio per tale figura è zero (0).

SS.18 Deduzioni e penalità negli Esercizi Liberi e Tecnici

SS.18.1 Negli Esercizi di Squadra, sia nelle eliminatorie che nelle finali degli Esercizi Liberi o Tecnici, mezzo (0,5) punto di penalità viene detratto per ogni atleta in meno di otto (8).

SS.18.2. Penalità nei Programmi Liberi, Tecnici e Libero Combinato

Un (1) punto di penalità viene assegnato :

SS.18.2.1 Se si supera il tempo limite di dieci (10) secondi previsto per i movimenti sul bordo vasca

SS.18.2.2 Se c'è una discrepanza nei tempi limite previsti per ciascun esercizio vedi SS.14.1 e AG 6

SS.18.2.3 Se si superano i trenta (30") secondi della camminata per la partenza

SS.18.2.4 Per ogni violazione della regola SS.13.2

SS.18.2.5 Se un atleta fa deliberato uso del fondo della vasca durante gli esercizi per supportarsi.

Due (2) punti di penalità vengono assegnati :

SS.18.2.7 *Se si fa deliberato uso del fondo della vasca per supportare una o più atlete/i durante un esercizio*

SS.18.2.8 *Se un'atleta si ferma volontariamente durante i movimenti sul bordo vasca e viene ripetuta la partenza*

SS.18.2.9 *Se sul bordo vasca si effettuano torri o piramidi. Una parte del corpo di ciascuna atleta deve essere a contatto con il terreno prima della partenza.*

SS.18.3 Penalità nei Programmi Tecnici

SS.18.3.1 *Due (2) punti di penalità vengono detratti dal punteggio del Merito Tecnico per ogni elemento obbligato omesso nel Solo o da tutte le concorrenti nel Duo o nella Squadra.*

SS.18.3.2 *Un (1) punto di penalità viene detratto dal punteggio del Merito Tecnico*

a) *per ogni parte di un elemento obbligato o azione omessa nel Solo o da tutte le atlete/i nel Duo o nella Squadra*

b) *se si compie un'errata o addizionale sequenza in un elemento o azione nel Solo da parte dell'atleta o da tutte le atlete/i nel Duo o nella Squadra.*

SS18.3.3 *Mezzo punto (0,5), di penalità viene detratto per ciascuna atleta, dal punteggio del Merito Tecnico per ogni atleta che non esegue una parte di elemento o se si compie un'errata o addizionale sequenza in un elemento o azione fino ad un max di due (2) punti.*

SS 18.3.4 *Mezzo punto (0,5) verrà detratto dal punteggio del Merito Tecnico per ogni violazione nel Duo o nella Squadra (punto 9 degli elementi obbligati)*

SS.18.3.5 *In caso di contestazione in merito agli elementi obbligati, per la decisione finale del Giudice Arbitro, si può usare una video registrazione ufficiale, se presente e se validata dal Giudice Arbitro stesso.*

SS.18.4 Penalità per interruzione degli esercizi

Se una o più atlete/i si fermano volontariamente durante l'esercizio prima che questo sia terminato, l'esercizio viene squalificato.

Se l'interruzione è dovuta a circostanze indipendenti dal volere delle atlete/i, il giudice arbitro autorizzerà la ripetizione dell'esercizio durante la sessione.

Costumi – Acconciature – Trucco

Per gli Esercizi Obbligatori i partecipanti devono indossare costume nero e cuffia bianca.

- *sono consentiti occhialini e stringi naso*
- *non sono ammessi gioielli di alcun tipo sia negli esercizi obbligatori che negli esercizi con la musica. (SS 8.5, SS13.6)*
- *non sono ammessi smalti alle unghie di mani e piedi.*

1) Costumi Esercizi Tecnici e Liberi

I costumi per gli esercizi liberi devono essere conformi alla norma GR5; non sono ammesse trasparenze evidenti, non sono ammessi accessori (es. maniche, gonnellini, ecc..). L'uso di occhialini o altro è consentito solo per ragioni mediche certificate.

2) Acconciature Esercizi Tecnici e Liberi

Le acconciature non devono coprire la fronte e non possono avere accessori "oscillanti" di nessun tipo.

3) Trucco Esercizi Tecnici e Liberi

Il trucco deve essere moderato, limitato agli occhi e alle labbra; non sono consentiti disegni o simboli in nessuna zona del costume, del viso o del corpo che possano essere offensivi. Eventuali tatuaggi devono essere coperti.

Nel caso in cui il Giudice Arbitro della manifestazione, avvertito dall'Addetto ai Concorrenti o dai suoi collaboratori, reputi che il costume, l'acconciatura o il trucco dei partecipanti non siano conformi a tale regola, può squalificare tale/i atleta/e se non si adegueranno alle norme.

Recuperi

Ogni società, a fronte della presentazione di un certificato medico, ha diritto a recuperare da uno (1) ad un massimo di tre (3) atlete/i che non abbiano potuto partecipare al rispettivo Campionato Italiano Assoluto Invernale o Primavera di Qualificazione delle Categorie Juniores, Ragazze ed Esordienti "A".

Il certificato medico deve essere presentato al momento della comunicazione dell'assenza ai campionati sopra descritti.

Finali

1. *L'ammissione alle finali è determinata dalla somma delle due prove eliminatorie calcolando le seguenti percentuali (in deroga alla regola FINA SS 20.2.):*
 - a. *Programmi Tecnici 50% Programmi Liberi 50%*
 - b. *Programmi Tecnici 50% + Obbligatorî 50%*
 - c. *Programmi Liberi 50% + Obbligatorî 50%*
 - d. *Esercizio Libero Combinato 100%*

2. *Sorteggio per l'ordine di entrata in acqua delle Finali :*
 - *l'ordine di entrata in acqua per le finali sarà stabilito con il sorteggio in due (2) gruppi di sei (6) partecipanti. Le atlete/società classificate dal 1° al 6° posto, per la norma SS 13.5, saranno sorteggiate per partire dal numero 7 al 12; le atlete/società classificate dal 7° al 12° posto per partire dal numero 1 al 6. Se il numero dei partecipanti non fosse divisibile per sei (6) il gruppo più piccolo partirà per primo (regola FINA SS 13.5.1).*
 - *nel sorteggio per le finali, il più alto classificato verrà sorteggiato per primo e seguito dagli altri in ordine di classifica. Se ci fosse un ex aequo all'interno dei due (2) gruppi di sei (6) si effettuerà un sorteggio tra i due (2) ex aequo per stabilire chi sorteggerà per primo. Se l'ex aequo fosse tra il sesto e settimo posto, quindi con il cambiamento di gruppo, questi ex aequo faranno gruppo a parte (1-5, 6-7, 8-12) (regola FINA SS 13.5.2).*
 - *Dove sia prevista la finale ad otto (8) il sorteggio viene effettuato in due gruppi di quattro (da 1 a 4 e da 5 a 8), con le stese modalità ed eccezioni sopra descritte.*

3. *Campionati di categoria primaverili : Esordienti A, Ragazzi/e sono previsti solo gli Esercizi Obbligatorî; per la cat. Juniores obbligatorî, solo e duo e non sono previste finali.*

4. *Per il Campionato Assoluto invernale sono previsti programmi tecnici, obbligatorî e finali programmi tecnici.*

5. *Risultati finali:*
 - a. *gli esercizi Tecnici hanno valenza 50%*
 - b. *gli esercizi Obbligatorî hanno valenza 50%*
 - c. *le finali dei programmi Tecnici o Liberi hanno valenza 100%*

Premiazioni

Alle prime tre (3) atlete/i classificate negli Esercizi Obbligatoriosi e in ogni finale di Esercizi Tecnici, Liberi e Esercizio Libero Combinato, vengono assegnate medaglie, nel caso di finale diretta è valida la classifica combinata delle due prove (50% di ciascuna).

Prova della Vasca

A fronte della disponibilità di spazio acqua della Piscina organizzatrice, per tutti i Campionati è prevista mezza giornata di prova della vasca, senza musica.

Regole Generali di Partecipazione ai Campionati

1. **Campionati Invernali, Primavera ed Estivi di Categoria e Assoluto**
 - a. *A tutti i Campionati Invernali e Primavera le Società possono partecipare con un max di quattordici (14) atlete/i.*
2. **Per i Campionati Assoluti sono previste due classifiche separate, ma di uguale valore:
una per il Campionato Invernale ed una per quello Estivo, che saranno sommate tra di loro solo al termine della stagione, come per le altre categorie.**
3. **Alle Società Civili, che nel Campionato Italiano Assoluto Estivo non avranno la possibilità di partecipare con le proprie Atlete/i perché impegnate con la Nazionale Italiana, verrà assegnato, nella classifica finale di società del Campionato stesso, un bonus di 5 punti, per ogni atleta facente parte la squadra Nazionale Italiana fino ad un massimo di 150 punti, per sopperire alla mancata partecipazione dell'atleta stessa al Campionato Italiano Assoluto Estivo.**
4. **Alle Società Militari, che nel Campionato Italiano Assoluto Estivo non avranno la possibilità di partecipare con le proprie Atlete/i perché impegnate con la Nazionale Italiana, verrà assegnato, nella classifica finale di società del Campionato stesso, un bonus di 5 punti, per ogni atleta facente parte la squadra Nazionale Italiana fino ad un massimo di 150 punti, per sopperire alla mancata partecipazione dell'atleta stessa al Campionato Italiano Assoluto Estivo.**
5. **Numero di esercizi e regole per la partecipazione ai Campionati estivi**
 - a. **Per l'esercizio del Solo, la qualificazione al Campionato Estivo è da considerarsi nominativa** (non è cioè ammessa l'iscrizione di una riserva). *Le categorie Esordienti "A" e Ragazze potranno partecipare solo con le atlete/i i cui nominativi siano stati pre-iscritti. Per il numero delle partecipanti vedere i regolamenti dei rispettivi campionati*

NOTA: Le Atlete/i delle squadre nazionali, aventi diritto a partecipare al Campionato Estivo, perché classificate nei primi 24 (ventiquattro) esercizi di Solo al Campionato Invernale e che non prenderanno parte al suddetto Campionato Estivo, possono essere sostituite da atlete/i della stessa Società.

- b. Per l'esercizio di Squadra, la qualificazione al Campionato Estivo è da considerarsi di Società per tutte le categorie (pertanto si possono cambiare i nominativi degli atleti/e e il numero dei partecipanti alla squadra)**
- c. Per l'esercizio di Duo categoria Juniores e Assoluto la qualificazione al Campionato Estivo è da considerarsi di Società (pertanto si possono variare le atlete/i rispetto al Campionato Primavera)**
- d. Per l'esercizio di Duo delle categorie Esordienti "A" e Ragazze potranno partecipare solo le atlete/i i cui nominativi sono stati pre-iscritti e che abbiano superato i criteri di qualificazione ai Campionati Primavera di categoria. Per il numero delle partecipanti vedere i regolamenti dei rispettivi campionati**
- e. Tutte le Società hanno diritto a partecipare con l'Esercizio Libero Combinato in tutte le categorie, tranne che per il Campionato Assoluto Estivo**
- f. Le atlete/i delle Società che partecipano soltanto con l'Esercizio Libero Combinato, devono prendere parte ad un Campionato Regionale, Interregionale o Regionale Open di soli Esercizi Obbligatori che si deve svolgere almeno un mese prima del campionato in questione e al Campionato Estivo non parteciperanno agli obbligatori.**
- g. E' ammessa la partecipazione ai Campionati Italiani Estivi Juniores con i soli Esercizi Obbligatori, soltanto alle Atlete/i che abbiano ottenuto il punteggio minimo richiesto (55,000 punti) in uno dei Campionati Regionali di ammissione al Campionato Italiano Primavera.**
- h. E' ammessa la partecipazione ai Campionati Italiani Estivi di categoria Ragazze ed Esordienti "A" con i soli Esercizi Obbligatori solo alle atlete/i classificate rispettivamente entro la duecentocinquantesima (250°) e duecentesima (200°) posizione ai rispettivi Campionati Primavera.**

Valutazione degli Obbligatorî

1. Ogni valutazione parte da uno standard di perfezione. Il disegno terrà conto dell'accuratezza delle posizioni e delle transizioni come specificato nella descrizione dell'obbligatorio. Il Controllo terrà in considerazione: l'estensione, l'altezza, la stabilità, la chiarezza, l'uniformità del movimento se non diversamente specificato. Gli Obbligatorî vanno eseguiti in posizione stazionaria se non nei casi diversamente specificati.

2. Negli Obbligatorî si possono ottenere voti **da 0 a 10** usando **1/10 di punto** :

• Perfetto		10		
• Quasi perfetto	da	9.9	a	9.5
• Eccellente	da	9.4	a	9.0
• Molto buono	da	8.9	a	8.0
• Buono	da	7.9	a	7.0
• Discreto	da	6.9	a	6.0
• Sufficiente	da	5.9	a	5.0
• Insufficiente	da	4.9	a	4.0
• Scarso	da	3.9	a	3.0
• Molto scarso	da	2.9	a	2.0
• Difficilmente riconoscibile	da	1.9	a	0.1
• Completamente errato		0		

3. Se un giudice per un malore o qualsiasi altra causa imprevista, non avrà dato il voto ad una figura, la media dei voti degli altri cinque (4) o sei (6) giudici sarà calcolata e considerata come voto dato da quel giudice. Il voto dovrà essere calcolato al più vicino decimo di punto.

Calcolo per i risultati degli obbligatorî

- Il voto più alto e quello più basso saranno cancellati (uno ciascuno), i rimanenti voti saranno sommati, la somma sarà divisa per il numero di voti rimasti validi ed il risultato sarà moltiplicato per il coefficiente di difficoltà per ottenere il punteggio di ciascuna figura.
- SS 12.2 La somma dei tre/cinque punteggi degli obbligatorî sarà divisa per il coefficiente di difficoltà del gruppo e moltiplicata per DIECI (10). Le penalità verranno detratte dopo questo calcolo.
- SS 12.3 Il risultato degli Obbligatorî sarà:
 - Per il "SOLO" il risultato per ciascuna concorrente sarà ottenuto come da SS 12.2.

- *Per il “DUO” il risultato per ciascuna concorrente sarà ottenuto come da norma SS 12.2. Tali risultati saranno sommati e divisi per due (2) per ottenere la media dei punteggi (arrotondando al terzo decimale).*
- *Per la “SQUADRA”, per ogni concorrente, che gareggi in tale esercizio, il risultato si otterrà come da norma SS 12.2 Tali risultati saranno sommati tra loro e divisi per il numero delle partecipanti all’esercizio, per ottenere la media dei punteggi (arrotondando al terzo decimale).*
- *Se una concorrente dopo le eliminatorie del Duo o della Squadra non potrà eseguire gli obbligatori (a causa di malattia o incidente), nel Duo il punteggio della riserva verrà usato per determinare il punteggio. Nella Squadra il punteggio più alto ottenuto tra le riserve verrà usato per determinare il punteggio totale.*

Metodo di Valutazione degli Esercizi Liberi
--

1. SS 17.1 Negli esercizi con musica verranno assegnati punti a 10 usando 1/10 di punto :

• Perfetto		10			
• Quasi perfetto	da	9.9	a	9.5	
• Eccellente	da	9.4	a	9.0	
• Molto buono	da	8.9	a	8.0	
• Buono	da	7.9	a	7.0	
• Discreto	da	6.9	a	6.0	
• Sufficiente	da	5.9	a	5.0	
• Insufficiente	da	4.9	a	4.0	
• Scarso	da	3.9	a	3.0	
• Molto scarso	da	2.9	a	2.0	
• Difficilmente riconoscibile	da	1.9	a	0.1	
• Completamente errato		0			

2. SS 17.2 Agli Esercizi Liberi e ai Liberi Combinati saranno attribuiti due (2) voti da 0 a 10. (vedi norma SS 17.1).

a. SS 17.2.1 Primo punteggio - MERITO TECNICO

Da considerare	SOLO	DUO	SQUADRA	COMBO
<i>ESECUZIONE: delle bracciate, degli obbligatori e/o parti di essi; delle tecniche di propulsione e della precisione delle formazioni</i>	50%	40%	40%	40%
<i>SINCRONIZZAZIONE: una atleta con le altre e con la musica</i>	10%	30%	30%	30%
<i>DIFFICOLTA': delle bracciate, degli obbligatori e/o parti di essi, delle formazioni e del sincronismo</i>	40%	30%	30%	30%

b. SS 17.2.2 Secondo punteggio - IMPRESSIONE ARTISTICA

Da considerare	SOLO	DUO	SQUADRA	COMBO
<i>COREOGRAFIA: La varietà, la creatività, lo spaziare nella vasca, le formazioni e le transizioni</i>	50%	50%	50%	60%
<i>INTERPRETAZIONE DELLA MUSICA: utilizzo della musica</i>	20%	30%	30%	30%
<i>PRESENTAZIONE : controllo totale dell'insieme</i>	30%	20%	20%	10%

3. SS 17.3 Per i Programmi Tecnici verranno assegnati due punteggi, da 0 a 10 punti ciascuno. (Vedi norma SS17.1)

a. SS 17.3.1 Primo punteggio - ESECUZIONE

Da considerare	Valutazione
<i>ESECUZIONE : degli Elementi Obbligati,</i>	70%
<i>ESECUZIONE : del resto dell'esercizio</i>	30%

b. SS 17.3.2 Secondo punteggio - IMPRESSIONE GENERALE

Da considerare	SOLO	DUO	SQUADRA
<i>Coreografia, uso della musica</i>	40%	40%	40%
<i>Sincronismo</i>	10%	20%	30%
<i>Difficoltà</i>	30%	30%	20%
<i>Modo di presentazione</i>	20%	10%	10%

Regolamento per l'Esercizio Libero Combinato

*Si possono iscrivere max quattordici (14) atleti/e.
A tutti i Campionati sono previste max quattro (4) riserve.*

SS.13.2 Un Esercizio Libero Combinato ha un massimo di dieci (10) atlete/i in acqua, che eseguono una combinazione di Solo, Duo, Trio e Squadra. Almeno due parti dell'esercizio devono avere meno di tre (3) partecipanti e almeno due parti devono avere tra quattro (4) e dieci (10) partecipanti. La partenza può avvenire sul bordo o in acqua, tutte le parti successive devono iniziare dall'acqua. Una nuova parte inizia dove la parte precedente è terminata.

Risultato Finale - Parità

*In caso di parità (calcolato con quattro decimali) nel SOLO, DUO e SQUADRA, LIBERO COMBINATO si dichiarerà un pari merito.
Nel caso in cui si debba prendere una decisione (es. Finali, Qualificazioni, Promozioni o Retrocessioni) si userà la seguente procedura:*

- *per Solo, Duo e Squadra:*
 - *Deciderà il voto più alto del Programma Libero*
 - *Se c'è ancora parità deciderà il voto del Merito Tecnico del Programma Libero.*
 - *In caso ci sia ancora parità deciderà il voto più alto del Programma Tecnico.*
 - *Se ancora c'è parità deciderà il voto più alto per l'Esecuzione del Programma Tecnico.*
- *Per il Libero Combinato:*
 - *Deciderà il punteggio più alto del Merito Tecnico.*
- *Per le manifestazioni con sistema di punteggio (GR 9.8.5) e BL10.4*
 - *In caso di parità il risultato finale come da norma SS 20 di tutte le sessioni verrà addizionato e la somma totale più alta sarà determinante.*

Sistema delle Stelle (Anno 2011)

Tutte le atlete/i di nuoto sincronizzato tesserate per la Federazione Italia Nuoto dovranno partecipare all'attività agonistica nel quadro di un sistema di graduazione delle loro abilità tecniche denominato " Sistema delle stelle ". Lo scopo di questo programma è quello di assicurare un buon livello tecnico a tutte le nuotatrici, fornendo una chiara linea direttiva e uniformando i criteri di insegnamento dei fondamentali tecnici di base.

Il Sistema delle stelle è basato su un programma di sviluppo delle capacità tecniche diviso in 6 livelli, con esercizi e prove progressivamente più complesse. Ogni livello, identificato con un numero di "stelle", costituirà prova di idoneità per l'ammissione alla attività agonistica, regionale e nazionale, delle categorie di età, secondo lo schema seguente:

Campionati	Attività regionale		Attività Nazionale					
Categoria	Prop.	Es. B	Es. A	Ragazze			Junior	Assoluto
Anno	2002	2001	2000-1999	1998	1997	1996	1995-94-93	1992 -
Età	9	10	11	12	13	15	16 - 17 - 18	19 -
Stelle	1°	2°	3° - 4°	5° / 1-5	5° / 6-10	5° completo	6°	

Stelle e Regole Principali.

1. Stella 1 - Ammissione Attività Regionale Propaganda (obbligatoria)
2. Stella 2 - Ammissione Attività Regionale Esordienti "B" (obbligatoria)
3. Stella 3 - Ammissione Attività Nazionale Esordienti "A" 1° anno (obbligatoria)
4. Stella 4 - Ammissione Attività Nazionale Esordienti "A" 2° anno (obbligatoria)
5. Stella 5 (da 5.1 a 5.5) - Ammissione Attività Nazionale Ragazze (obbl. anno 1998)
6. Stella 5 (da 5.6 a 5.10) - Ammissione Attività Nazionale Ragazze
7. Stella 6 - Ammissione Attività Nazionale Juniores

- Essendo partito il progetto nel 2008, non sono coinvolte nel sistema delle stelle le atlete/i nate nel 1997 e anni precedenti.
- Ogni atleta potrà anche conseguire " Stelle " superiori alla sua categoria di appartenenza.
- Per ogni "Stella" l'atleta dovrà eseguire tutte le figure richieste in successione, mantenendo ogni singola posizione per un minimo di cinque (5) secondi.
- Le atlete/i potranno presentarsi con un costume di propria scelta.
- E' consentito l'uso di cuffia, occhiale e stringinaso.
- Al termine delle prove la Giuria comunicherà i risultati delle " Stelle ", consegnando la relativa certificazione (costituita dal Tesserino vidimato) ai dirigenti di società.
- In caso di esito negativo della prova, questo non verrà verbalizzato sul Tesserino e l'atleta potrà ripresentarsi in una data successiva alla prova fallita.
- Il "Tesserino del Sistema delle Stelle" dovrà essere esibito insieme al Tesserino Federale in occasione delle manifestazioni agonistiche del Settore.

Sul sito FIN (<http://www.federnuoto.it>) è disponibile il "Regolamento del Sistema delle Stelle approvato dal 1° Consiglio di Presidenza del 14/03/2008".

CAMPIONATI REGIONALI, INTERREGIONALI, REGIONALI OPEN

- 1) *Per partecipare ai Campionati Italiani Assoluti Invernali è necessario partecipare almeno ad un (1) Campionato Regionale, Regionale Open o Interregionale di ammissione, che devono svolgersi almeno tre (3) settimane prima del rispettivo Campionato. I Campionati di ammissione possono prevedere le prove di Obbligatori e/o Obbligatori e Programmi Tecnici e Liberi, non necessariamente nella stessa giornata.*
- 2) *Per i Campionati Italiani di Categoria Esordienti A, Ragazzi/ e Juniores si deve ottenere il punteggio di ammissione nell'ambito dei Rispettivi Campionati Regionali, Interregionali o Regionali Open.*
- 3) *I punteggi minimi per la qualificazione da ottenere **negli esercizi Obbligatori** sono i seguenti:*
 - *45,000 punti categoria Esordienti/A*
 - *50,000 punti categoria Ragazzi/e*
 - *55,000 punti categoria Juniores*
 - *58,000 punti Assoluto*
- 4) *I Comitati Regionali devono provvedere ad organizzare una eventuale sessione di recupero, per gli atleti/e assenti, senza precluderne la partecipazione agli atleti/e già ammessi. Questa dovrà svolgersi fino a due (2) giorni prima della scadenza delle iscrizioni ai rispettivi Campionati.
A tale proposito si raccomanda ai Comitati Regionali di inviare tempestivamente alla FIN i risultati per verificare gli/le aventi diritto a partecipare.*
- 5) *Si consiglia caldamente, di inviare le iscrizioni il prima possibile, per dare la possibilità alla segreteria del settore di preparare il programma delle gare con un certo anticipo ed eventualmente variarlo, per ottimizzare lo svolgimento del Campionato stesso.*
- 6) *Un atleta che non possa prendere parte al Campionato Regionale, Interregionale o Regionale Open e all'eventuale prova di recupero, può accedere (previa approvazione del Comitato Regionale organizzatore) ad un Campionato in qualsiasi altra Regione.*
- 7) *Gli atleti/e selezionati per le squadre nazionale Senior, Junior e Ragazze per la stagione 2010/2011, se impegnati, **nello stesso periodo**, in un **allenamento collegiale** o in un **incontro internazionale**, non hanno l'obbligo di partecipare ai Campionati Regionali per ottenere l'ammissione, in caso diverso anche loro devono prendere parte ad un Campionato di ammissione.*

Campionati di Società

Ai fini della classifica del Campionato di Società sono valide le seguenti manifestazioni:

- a) Campionati Nazionali Primavera ed Estivi di Categoria**
- b) Campionato Assoluto Invernale ed Estivo**

Per i Campionati di categoria Junior, Ragazzi/e ed Esordienti A, ai fini dell'attribuzione del punteggio per il Campionato di Società, la classifica finale si ottiene sommando i punteggi dei rispettivi Campionati Nazionali Invernali, Primavera ed Estivi.

Classifica dei Campionati

Le classifiche di tutti i Campionati sono stilate in base alle tabelle riportate nel capitolo "Tabella Attribuzione Punteggi Cat. Esordienti "A", Ragazze/i, Juniores, Assoluto" pag. - 57 - del presente regolamento.

CAMPIONATI ITALIANI

CAMPIONATI CATEGORIA ESORDIENTI "A"

Sono previsti 2 (*due*) campionati :

- *Campionato Italiano Primavera*
- *Campionato Italiano Estivo*

Campionato Italiano Primavera – Esordienti "A"

Assegnazione Titoli

In questo Campionato viene assegnato il seguente Titolo :

- ***Campione Italiano Primavera Obbligatoria cat. Esordienti "A"***

Viene inoltre acquisita la qualificazione al Campionato Italiano Estivo.

Descrizione Campionato

Il Campionato Esordienti "A" Primavera è aperto a tutte le Società.

In questo campionato vengono esclusivamente eseguiti esercizi obbligatori.

Il Campionato è così composto:

- 1. Esercizi Obbligatoria con valenza 100%***

Regole Generali di Partecipazione

Hanno diritto a partecipare:

- *Atlete/i che in un Campionato Regionale, Interregionale o Regionale Open di Esercizi Obbligatori abbiano ottenuto un punteggio di ammissione non inferiore a **45,000 punti** e che abbiano ottenuto, dal sistema delle stelle, il livello di seguito descritto :*
 - *Stella 1 - 2 - 3*
 - *Ammissione Attività Nazionale (Es "A" 1° anno - 2000)*
 - *Stella 1 - 2 - 3 - 4*
 - *Ammissione Attività Nazionale (Es "A" 2° anno - 1999)*
- *Ogni Società ha diritto ad iscrivere un massimo di quattordici (14) atlete/i.*
- *Le Società sono tenute ad inviare inoltre una pre-iscrizione, relativa al Campionato Estivo, con la seguente modalità :*
 - *massimo n° quattro (4) nominativi per il Solo (senza distinzione 1° o 2° solo)*
 - *massimo n° sei (6) nominativi per il Duo (ovvero 2 duo distinti + relative riserve)*
 - *non è comunque necessario specificare i nominativi delle riserve*
- *Le Società che hanno un minimo di sei (6) atlete/i partecipanti agli obbligatori, potranno iscrivere due (2) Solo, due (2) Duo; tutte le altre Società avranno diritto a partecipare con un (1) Solo, un (1) Duo.*

Sorteggio

Il sorteggio per l'entrata in acqua degli esercizi obbligatori, viene effettuato dieci (10) giorni prima dell'inizio della competizione (in deroga alla Regola FINA SS 8.3.1 e SS 13.4).

I risultati dei sorteggi vengono pubblicati sul sito FIN (<http://www.federnuoto.it>). Viene comunque inviata comunicazione a tutti i Comitati Regionali.

Campionato Italiano Estivo – Esordienti “A”

Assegnazione Titoli

In questo Campionato viene assegnato il seguente Titolo :

- **Campione Italiano Estivo Obbligatoro cat. Esordienti “A”**
- **Campione Italiano Estivo Solo, Duo, Squadra e Libero Combinato cat. Esordienti “A”**

Descrizione Campionato

Il Campionato Esordienti “A” Estivo è aperto a tutte le Atlete/i che abbiano acquisito, con gli esercizi obbligatori, la qualificazione durante il Campionato Italiano Primavera.

Solo le atlete/i qualificatesi al Campionato Italiano Primavera, possono partecipare all’Esercizio di Squadra.

Comunque tutte le società, anche quelle non qualificatesi al Campionato Italiano Primavera, possono partecipare con Libero Combinato.

In questo campionato vengono eseguiti esercizi del programma libero ed esercizi obbligatori.

E’ ammessa la partecipazione al Campionato Italiano Estivo di categoria Esordienti “A” con i soli Esercizi Obbligatoro, solo alle atlete/i classificatesi entro la duecentesima (200°) posizione negli Esercizi Obbligatoro del Campionato Primavera.

Il Campionato è così composto:

- 1. Esercizi Obbligatoro con valenza 50%***
- 2. Eliminatorie Programmi Liberi (Solo, Duo e Squadra) con valenza 50%***
- 3. Esercizio Libero Combinato con valenza 100%***
- 4. Finali Programmi Liberi con valenza 100% (Solo, Duo, Squadra, Libero Combinato)***

Regole Generali di Partecipazione

Hanno diritto a partecipare alle fasi eliminatorie della competizione (con valenza 50%):

- *i primi/e **duecento (200)** atleti/e classificatisi al campionato Invernale Obbligatori*
- *Le atlete/i classificate nei obbligatori entro la 200° posizione al Campionato Primavera, potranno prendere parte agli esercizi obbligatori al Campionato estivo anche se non classificate nei liberi.*
- *Hanno diritto a partecipare per l'esercizio del Solo (max 2 per Società)*
 - *le atlete/i precedentemente iscritte, che si sono classificate tra le **prime 40** al Campionato Primavera*
 - *sarà discrezione delle Società scegliere quali Atlete/i iscrivere al Campionato Estivo, tra quelle/i qualificate/i nelle prime 40 posizioni.*
- *Hanno diritto a partecipare per l'esercizio del Duo (max 2 per Società)*
 - *le atlete/i precedentemente iscritte/i, sommando i due migliori punteggi ottenuti negli esercizi obbligatori tra i tre nominativi inviati, componenti lo stesso Duo, che rientrino **tra i primi 40 classificati al Campionato Primavera**. Non sono consentiti scambi di atlete/i tra i Duo.*
 - *fermo restando la qualificazione del Duo entro le prime 40 posizioni, se soltanto una (1) delle tre atlete/i iscritte per il Duo non si classifica entro la **duecentesima (200°)** posizione nella graduatoria degli esercizi obbligatori, tale atleta può comunque essere recuperata*
 - *tale atleta potrà partecipare agli esercizi di Duo e di Libero Combinato, ma non alla Squadra.*
- *Tutte le atlete/i iscritte, che prendono parte agli Esercizi di Solo, Duo e Squadra devono eseguire gli Esercizi Obbligatori*
- *Tutte le società, anche quelle non qualificatesi con l'esercizio del Solo e del Duo, e che non partecipano con l'Esercizio di Squadra, possono partecipare con l'Esercizio Libero Combinato.*

Hanno diritto a partecipare alle finali della competizione (con valenza 100%) :

- i primi dodici (12) Esercizi di Solo classificatisi nelle eliminatorie (50% Solo pgm Libero + 50% obbligatori)
- i primi dodici (12) Esercizi di Duo classificatisi nelle eliminatorie (50% Duo pgm Libero + 50% obbligatori)
- i primi dodici (12) Esercizi di Squadre classificatesi nelle eliminatorie (50% Squadra pgm Libero + 50% obbligatori)
- i primi dodici (12) Esercizi di Libero Combinato classificatisi nelle eliminatorie.

Le atlete/i che partecipano solo al Programma Libero Combinato NON prendono parte agli Esercizi Obbligatori.

Tempi Limite

Programma Libero

- SOLO 2'00" Compreso un max di 10" sul bordo vasca
- DUO 2'30" Compreso un max di 10" sul bordo vasca
- SQUADRA 3'00" Compreso un max di 10" sul bordo vasca
- LIBERO COMBINATO 3'30" Compreso un max di 10" sul bordo vasca

Sarà consentita una tolleranza di quindici (15") secondi, in più o in meno sui tempi sopra esposti, per tutti gli esercizi.

Sorteggio

Il sorteggio per l'entrata in acqua degli esercizi obbligatori e degli esercizi con programma libero, viene effettuato dieci (10) giorni prima dell'inizio della competizione (in deroga alla Regola FINA SS 8.3.1 e SS 13.4).

I risultati dei sorteggi vengono pubblicati sul sito FIN (<http://www.federnuoto.it>). Viene comunque inviata comunicazione a tutti i Comitati Regionali.

CAMPIONATO CATEGORIA RAGAZZE/I

Sono previsti 2 (**due**) campionati :

- *Campionato Italiano Primavera*
- *Campionato Italiano Estivo*

Campionato Italiano Primavera – Ragazze/i

Assegnazione Titoli

In questo Campionato viene assegnato il seguente Titolo :

- ***Campione Italiano Primavera Obbligatoria cat. Ragazze/i***

Viene inoltre acquisita la qualificazione al Campionato Italiano Estivo.

Descrizione Campionato

Il Campionato Ragazze/i Primavera è aperto a tutte le Società.

In questo campionato vengono eseguiti esclusivamente esercizi obbligatori.

Il Campionato è così composto:

- 1. Esercizi Obbligatoria con valenza 100%***

Regole Generali di Partecipazione

Hanno diritto a partecipare:

- *Atlete/i che in un Campionato Regionale, Interregionale o Regionale Open di Esercizi Obbligatori abbiano ottenuto un punteggio di ammissione non inferiore a **50,000 punti punti** e che abbiano ottenuto, dal sistema delle stelle, il livello di seguito descritto :*
 - *Stella 1- 2 - 3 - 4 - 5*
 - *Ammissione Attività Nazionale (Ragazze 1° anno - 1998)*
- *Ogni Società ha diritto ad iscrivere un massimo di quattordici (14) atlete/i.*
- *Le Società sono tenute ad inviare inoltre una pre-iscrizione con la seguente modalità :*
 - *massimo n° quattro (4) nominativi per il Solo (senza distinzione 1° o 2° solo)*
 - *massimo n° sei (6) nominativi per il Duo (ovvero 2 duo + relative riserve)*
 - *non è comunque necessario specificare i nominativi delle riserve*
- *Le Società che hanno un minimo di sei (6) atlete/i partecipanti agli obbligatori, potranno iscrivere due (2) Solo, due (2) Duo; tutte le altre Società avranno diritto a partecipare con un (1) Solo, un (1) Duo.*

Sorteggio

Il sorteggio per l'entrata in acqua degli esercizi obbligatori, viene effettuato dieci (10) giorni prima dell'inizio della competizione (in deroga alla Regola FINA SS 8.3.1 e SS 13.4).

I risultati dei sorteggi vengono pubblicati sul sito FIN (<http://www.federnuoto.it>). Viene comunque inviata comunicazione a tutti i Comitati Regionali.

Campionato Italiano Estivo - Ragazze

Assegnazione Titoli

In questo Campionato vengono assegnati i seguenti Titoli :

- **Campione Italiano Estivo Obbligatoro cat. Ragazze/i**
- **Campione Italiano Estivo Solo, Duo, Squadra e Libero Combinato cat. Ragazze/i**

Descrizione Campionato

Il Campionato Ragazze/i Estivo è aperto a tutte le Atlete/i che abbiano acquisito, con gli esercizi obbligatori, la qualificazione durante il Campionato Italiano Primavera.

Solo le atlete/i qualificatesi al Campionato Italiano Primavera, possono partecipare all'Esercizio di Squadra.

Comunque tutte le società, anche quelle non qualificatesi al Campionato Italiano Primavera, possono partecipare con il Programma Libero Combinato.

In questo campionato vengono eseguiti esercizi del programma libero ed esercizi obbligatori.

E' ammessa la partecipazione al Campionato Italiano Estivo di categoria Ragazze" con i soli Esercizi Obbligatoro, solo alle atlete/i classificatesi entro la duecentocinquantesima (250*) posizione negli Esercizi Obbligatoro del Campionato Primavera.

Il Campionato è così composto:

1. ***Esercizi Obbligatoro con valenza 50%***
2. ***Eliminatorie Programmi Liberi (Solo, Duo e Squadra) con valenza 50%***
3. ***Esercizio Libero Combinato con valenza 100%***
4. ***Finali Programmi Liberi con valenza 100% (Solo, Duo, Squadra, Libero Combinato)***

Regole Generali di Partecipazione

Hanno diritto a partecipare alle fasi eliminatorie competizione (con valenza 50%):

- *i primi/e **duecentocinquanta (250)** atleti/e classificatisi al campionato Invernale Obbligatoro*
- *Le atlete/i classificate negli obbligatori entro la 250° posizione al Campionato Primavera, potranno prendere parte agli esercizi obbligatori al Campionato estivo anche se non classificate nei liberi.*
- *Hanno diritto a partecipare per l'esercizio del Solo (max 2 per Società)*
 - *le atlete/i precedentemente iscritte, che si sono classificate tra le **prime 40** al Campionato Primavera*
 - *sarà discrezione delle Società scegliere quale Atleta iscrivere al Campionato Estivo, tra quelle/i qualificate/i nelle prime 40 posizioni.*
- *Hanno diritto a partecipare per l'esercizio del Duo (max 2 per Società)*
 - *le atlete/i precedentemente iscritte/i, sommando i due migliori punteggi ottenuti negli esercizi obbligatori tra i tre nominativi inviati, componenti lo stesso Duo, che rientrino **tra i primi 40 classificati al Campionato Primavera**. Non sono consentiti scambi di atlete/i tra i Duo.*
 - *fermo restando la qualificazione del Duo entro le prime 40 posizioni, se soltanto una (1) delle tre atlete/i iscritte per il Duo non si classifica entro la **duecentocinquantesima (250°)** posizione nella graduatoria degli esercizi obbligatori, tale atleta può comunque essere recuperata*
 - ***tale atleta potrà partecipare solo al Duo e al Libero Combinato ma non alla Squadra.***
- *Tutte le atlete/i iscritte, che prendono parte agli Esercizi di Solo, Duo e Squadra devono eseguire gli Esercizi Obbligatoro*
- *Tutte le società, anche quelle non qualificatesi con l'esercizio del Solo e del Duo, e che non partecipano con l'Esercizio di Squadra, possono partecipare con l'Esercizio Libero Combinato.*

Hanno diritto a partecipare alle finali della competizione (con valenza 100%) :

- *i primi dodici (12) Esercizi di Solo classificatisi nelle eliminatorie (50% Solo pgm Libero + 50%obbligatori)*
- *i primi dodici (12) Esercizi di Duo classificatisi nelle eliminatorie (50% Duo pgm Libero + 50%obbligatori)*
- *i primi dodici (12) Esercizi di Squadre classificatesi nelle eliminatorie (50%Squadra pgm Libero + 50% obbligatori)*
- *i primi dodici (12) Esercizi di Libero Combinato classificatisi nelle eliminatorie.*

Le atlete/i che partecipano solo al Programma Libero Combinato NON prendono parte agli Esercizi Obbligatori.

Tempi Limite

Programma Libero

- ***SOLO 2'30"*** *Compreso un max di 10" sul bordo vasca*
- ***DUO 3'00"*** *Compreso un max di 10" sul bordo vasca*
- ***SQUADRA 3'30"*** *Compreso un max di 10" sul bordo vasca*
- ***LIBERO COMBINATO 4'00"*** *Compreso un max di 10" sul bordo vasca*

Sarà consentita una tolleranza di quindici (15") secondi, in più o in meno sui tempi sopra esposti, per tutti gli esercizi.

Sorteggio

Il sorteggio per l'entrata in acqua degli esercizi obbligatori e degli esercizi con programma libero, viene effettuato dieci (10) giorni prima dell'inizio della competizione (in deroga alla Regola FINA SS 8.3.1 e SS 13.4).

I risultati dei sorteggi vengono pubblicati sul sito FIN (<http://www.federnuoto.it>). Viene comunque inviata comunicazione a tutti i Comitati Regionali.

CAMPIONATI CATEGORIA JUNIORES

Sono previsti 2 (*due*) campionati :

- *Campionato Italiano Primavera*
- *Campionato Italiano Estivo*

Campionato Italiano Primavera - Juniores

Assegnazione Titoli

In questo Campionato viene assegnato il seguente Titolo :

- *Campione Italiano Primavera Obbligatorie cat. Juniores*
- *Campione Italiano Primavera Solo, Duo cat. Juniores*

Viene inoltre acquisita la qualificazione al Campionato Italiano Estivo.

Descrizione Campionato

Il Campionato Juniores Primavera è aperto a tutte le Società.

In questo campionato vengono eseguiti esercizi di programmi liberi ed esercizi obbligatori.

Il Campionato è così composto:

- 1. Esercizi Obbligatorie con valenza 50%**
(Gli Esercizi Obbligatorie da eseguire sono quelli delle Categorie Junior e Senior della FINA)
- 2. Eliminatorie Programmi Liberi (Solo e Duo) con valenza 50%**

Regole Generali di Partecipazione

Hanno diritto a partecipare:

- *Atlete/i che in un Campionato Regionale, Interregionale o Regionale Open di Esercizi Obbligatori abbiano ottenuto un punteggio di ammissione non inferiore a 55,000 punti.*
- *Le Società che hanno un minimo di sei (6) atlete/i partecipanti agli obbligatori, potranno iscrivere due (2) Solo, due (2) Duo; tutte le altre Società avranno diritto a partecipare con un (1) Solo, un (1) Duo.*
- *Non è obbligatorio prendere parte a tutti gli Esercizi Liberi*
- *Tutte le atlete/i iscritte devono eseguire gli Esercizi Obbligatori (cat. Juniores della FINA).*

Tempi Limite

Programma Libero

- SOLO 3'00" *Compreso un max di 10" sul bordo vasca*
- DUO 3'30" *Compreso un max di 10" sul bordo vasca*

Sarà consentita una tolleranza di quindici (15") secondi, in più o in meno sui tempi sopra esposti, per tutti gli esercizi.

Sorteggio

Il sorteggio per l'entrata in acqua degli esercizi obbligatori e degli esercizi con programma libero, viene effettuato dieci (10) giorni prima dell'inizio della competizione (in deroga alla Regola FINA SS 8.3.1 e SS 13.4).

I risultati dei sorteggi vengono pubblicati sul sito FIN (<http://www.federnuoto.it>).

Viene comunque inviata comunicazione a tutti i Comitati Regionali.

Campionato Italiano Estivo - Juniores

Assegnazione Titoli

In questo Campionato vengono assegnati i seguenti Titoli :

- **Campione Italiano Estivo Obbligatori cat. Juniores**
- **Campione Italiano Estivo Solo, Duo, Squadra e Libero Combinato cat. Juniores**

Descrizione Campionato

Il Campionato Juniores Estivo è aperto a tutte le Atlete/i che abbiano acquisito, con il Solo e con il Duo, la qualificazione durante il Campionato Italiano Juniores Primavera.

Comunque tutte le società, anche quelle non qualificatesi con l'esercizio del Solo e del Duo, possono partecipare con l'Esercizio di Squadra e Libero Combinato. In questo campionato vengono eseguiti esercizi del programma libero ed esercizi obbligatori.

E' ammessa la partecipazione con i soli Esercizi Obbligatori, soltanto alle Atlete/i che abbiano ottenuto il punteggio minimo richiesto (55 punti) in uno dei Campionati Regionali di ammissione al Campionato Italiano Primavera.

Il Campionato è così composto:

- 1. Esercizi Obbligatori con valenza 50% (cat. Juniores della FINA)***
- 2. Eliminatorie Programmi Liberi (Solo, Duo e Squadra) con valenza 50%***
- 3. Esercizio Libero Combinato con valenza 100%***
- 4. Finali Programmi Liberi con valenza 100% (Solo, Duo, Squadra, Libero Combinato)***

Regole Generali di Partecipazione

Hanno diritto a partecipare alle fasi eliminatorie :

- *i primi ventiquattro (24) Solo qualificati nel Campionato Italiano Juniores Primaveraile (non è ammessa l'iscrizione della riserva)- (competizione con valenza 50%)*
- *i primi ventiquattro (24) Duo qualificati nel Campionato Italiano Juniores Primaveraile - (competizione con valenza 50%)*
- *tutte le società, anche quelle non qualificate con l'esercizio del Solo e del Duo, possono partecipare con l'Esercizio di Squadra (competizione con valenza 50%) e Libero Combinato (competizione con valenza 100%).*

Hanno diritto a partecipare alla fase finale della competizione (con valenza 100%) :

- *i primi dodici (12) Esercizi di Solo classificatisi nelle eliminatorie (50% Solo pgm Libero + 50% obbligatori)*
- *i primi dodici (12) Esercizi di Duo classificatisi nelle eliminatorie eliminatorie (50% Duo pgm Libero + 50% obbligatori)*
- *i primi dodici (12) Esercizi di Squadre classificatisi nelle eliminatorie eliminatorie (50% Squadra pgm Libero + 50% obbligatori)*
- *i primi dodici (12) Esercizi di Libero Combinato classificatisi nelle eliminatorie.*

Le atlete/i che partecipano solo al Programma Libero Combinato NON prendono parte agli Esercizi Obbligatori.

Tempi Limite

Programma Libero

- *SOLO 3'00"* *Compreso un max di 10" sul bordo vasca*
- *DUO 3'30"* *Compreso un max di 10" sul bordo vasca*
- *SQUADRA 4'00"* *Compreso un max di 10" sul bordo vasca*
- *LIBERO COMBINATO 4'30"* *Compreso un max di 10" sul bordo vasca*

Sarà consentita una tolleranza di quindici (15") secondi, in più o in meno sui tempi sopra esposti, per tutti gli esercizi.

Sorteggio

Il sorteggio per l'entrata in acqua degli esercizi obbligatori e degli esercizi con programma libero, viene effettuato dieci (10) giorni prima dell'inizio della competizione (in deroga alla Regola FINA SS 8.3.1 e SS 13.4).

I risultati dei sorteggi vengono pubblicati sul sito FIN (<http://www.federnuoto.it>). Viene comunque inviata comunicazione a tutti i Comitati Regionali.

CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI

Sono previsti 2 (*due*) campionati :

- *Campionato Italiano Assoluto Invernale*
- *Campionato Italiano Assoluto Estivo*

Campionato Italiano Invernale - Assoluto

Assegnazione Titoli

In questo Campionato vengono assegnati i seguenti Titoli :

- *Campione Italiano Invernale Obbligatorci cat. Assoluta*
- *Campione Italiano Invernale Solo, Duo, Squadra cat. Assoluta*

Viene inoltre acquisita la qualificazione al Campionato Italiano Estivo.

Descrizione Campionato

Il Campionato Assoluto invernale è aperto a tutte le Società.

In questo campionato vengono eseguiti esclusivamente esercizi del programma tecnico.

Il Campionato è così composto:

1. *Esercizi Obbligatorci con valenza 50%*
2. *Eliminatorie Programmi Tecnici (Solo, Duo e Squadra) con valenza 50%*
3. *Finali Programmi Tecnici con valenza 100%*

Regole Generali di Partecipazione

Hanno diritto a partecipare:

- *Atlete/i che in un Campionato Regionale, Interregionale o Regionale Open di Esercizi Obbligatori abbiano ottenuto un punteggio di ammissione non inferiore a 58,000 punti.*
- *Le Società che hanno un minimo di sei (6) atlete/i partecipanti, potranno iscrivere due (2) Solo, due (2) Duo e una (1) Squadra; tutte le altre Società avranno diritto a partecipare con un (1) Solo, un (1) Duo e una (1) Squadra.*
- *Non è obbligatorio prendere parte a tutti gli Esercizi Tecnici*
- *Tutte le atlete/i iscritte devono eseguire gli Esercizi Obbligatori.*

Sorteggio

Il sorteggio per l'entrata in acqua degli esercizi obbligatori e degli esercizi con programma tecnico, viene effettuato dieci (10) giorni prima dell'inizio della competizione (in deroga alla Regola FINA SS 8.3.1 e SS 13.4).

I risultati dei sorteggi vengono pubblicati sul sito FIN (<http://www.federnuoto.it>). Viene comunque inviata comunicazione a tutti i Comitati Regionali.

Tempi Limite

Programma Tecnico

- | | |
|-----------------|--|
| • SOLO 2'00" | Compreso un max di 10" sul bordo vasca |
| • DUO 2'20" | Compreso un max di 10" sul bordo vasca |
| • SQUADRA 2'50" | Compreso un max di 10" sul bordo vasca |

Sarà consentita una tolleranza di quindici (15") secondi, in più o in meno sui tempi sopra esposti, per tutti gli esercizi.

Regolamento Generale Programmi Tecnici

Per la corretta esecuzione degli elementi obbligati si deve fare sempre riferimento alla descrizione delle posizioni di base, dei movimenti di base e degli obbligatori del regolamento generale della FINA.

La velocità di esecuzione degli elementi obbligati è libera, l'importante è che la figura sia ben identificabile, eseguita sul posto, e nell'ordine prestabilito.

<i>Elementi Obbligati Campionato Assoluto</i>
--

Requisiti Generali

Si potranno aggiungere altri elementi liberi supplementari.

La loro collocazione sarà libera.

Gli elementi obbligati dovranno essere eseguiti con i requisiti esposti nelle norme descritte nell'Appendice da II a IV della FINA.

Tranne i casi diversamente specificati nelle descrizioni, tutti gli elementi dovranno essere eseguiti alti e controllati, con movimento uniforme, con ogni sezione chiaramente definita e in posizione stazionaria.

Gli elementi obbligati 4 e 9 del Duo, e,1,5,8,9 della Squadra saranno giudicati nel rimanente 30% dell'Esecuzione.

SOLO Programma Tecnico (tempo 2'00'')

Gli elementi di seguito descritti (da 1 a 6) devono essere eseguiti nell'ordine prestabilito.

1. *Dalla **posizione carpiata in avanti** si esegue una **torsione completa** mentre le gambe si distendono per raggiungere la **posizione verticale**. Continuando nella stessa direzione si esegue **una torsione completa** seguita da un **avvitamento continuo di 1440° (quattro rotazioni)**. [DD 3.3]*
2. *Si esegue **rocket-split** con rapida apertura in spaccata a mezza aria; mantenendo la massima altezza, la gamba frontale si solleva verticalmente, mentre la gamba posteriore si muove per raggiungere la **posizione verticale gamba flessa**. La gamba in verticale si abbassa indietro mentre la gamba flessa si distende per ritornare alla **posizione di spaccata a mezza aria**. [DD 3.1]*
3. ***Boost**, un'uscita rapida con la testa con il corpo che raggiunge la massima altezza possibile dalla superficie. Alla massima altezza ambedue le braccia devono essere sollevate alle o sopra le spalle. Si esegue una discesa fino alla totale scomparsa seguita immediatamente da un altro Boost con entrambe le braccia sollevate dalla superficie. Si esegue una discesa fino alla totale scomparsa dell'atleta.[DD 2.5]*
4. *Iniziando con la **posizione di gamba di balletto** assunta con la gamba in estensione si esegue un Catalarc (116) muovendosi in direzione della testa mentre si assume la **posizione di gamba di balletto** (DD 2.9)*
5. ***Avvitamento combinato**, un avvitamento discendente di 1080° (3 rotazioni) seguito senza pausa da un equivalente avvitamento ascendente della stessa direzione (DD 3.0)*
6. *Dalla **posizione carpiata indietro** si esegue un **Pesce volante** avvitamento 360° - 307e (DD 3.2)*

DUO Programma Tecnico (tempo 2'20")

Gli elementi di seguito descritti (da 1 a 8) devono essere eseguiti nell'ordine prestabilito.

1. *Si esegue un **Albatross con piroetta** (240c) fino al termine della rotazione seguita da un **Avvitamento continuo di 1440° (4 rotazioni)** [DD 3.3]*
2. ***Combinazione di gambe di balletto in movimento** : la prima posizione di **gamba di balletto** si deve assumere sollevando la gamba in estensione. Si solleva la gamba orizzontale per assumere la **posizione di gamba di balletto doppia**. Mantenendo tale posizione si esegue una rotazione di 360°, la prima gamba si abbassa alla superficie assumendo la **posizione di gamba di balletto**, si abbassa anche la seconda gamba per raggiungere la **posizione supina**. Le gambe sono in estensione durante tutte le posizioni e movimenti. [DD 2.5]*
3. ***Rocket split**- si esegue un **thrust** seguito da **due rapidi scambi in spaccata a mezza aria**, le gambe si richiudono in alto alla massima altezza. Si esegue una **Verticale discendente**. [DD 3.4]*
4. ***Un'azione in connessione** : movimenti in connessione, intrecciati o uniti. Alzate , spinte e piattaforme non sono consentite.*
5. *Mantenendo la **posizione di coda di pesce** si eseguono **tre rotazioni complete in velocità e alla massima altezza**. [DD 2.9]*
6. ***Boost** un'uscita rapida con la testa con il corpo che raggiunge la massima elevazione possibile dalla superficie. Alla massima altezza ambedue le braccia devono essere sollevate sopra le spalle. Si esegue una discesa fino alla totale scomparsa.[DD 1.7]*
7. *Dalla **posizione di spaccata** si esegue una **rotazione di 180°** mentre le gambe si sollevano simmetricamente e si chiudono in posizione verticale, seguita da una mezza torsione eseguita nella stessa direzione. Si esegue una **Piroetta** nel senso inverso completata da un **avvitamento continuo di 1080° (3 rotazioni)** nella stessa direzione della **mezza torsione**. **La Piroetta e l'Avvitamento continuo** sono eseguiti in posizione verticale.[DD 2.3]*
8. ***Thrust** seguito da un rapido **avvitamento di 360°** [DD 2.2]*
9. *Con l'eccezione dei movimenti sul bordo vasca e il tuffo e l'azione congiunta, tutti gli elementi (obbligati o non) devono essere eseguiti simultaneamente e con il viso rivolto nella stessa direzione. Non sono ammessi movimenti a specchio.*

SQUADRA Programma Tecnico (tempo 2'50'')

Gli elementi di seguito descritti (da 1 a 7) devono essere eseguiti nell'ordine prestabilito.

1. **MOVIMENTI ACROBATICI- SALTII-TORRI-PIATTAFORMA**
Requisiti per i salti (Eccezione alle regole FINA):
Si possono eseguire 2 salti o 2 torri simultanei (atlete/i rivolte nella stessa direzione) 1 salto , una torre, una piattaforma.

- a) *Le posizioni sotto acqua sono libere ma tutte le atlete/i devono essere coinvolte qualunque sia il movimento.*
2. *Si esegue un **Thrust** fino alla posizione verticale, mantenendo la massima altezza si esegue una **Piroetta** mentre una gamba si flette per assumere la **posizione verticale gamba flessa**. Si esegue una **Verticale discendente** mentre la gamba flessa si distende per raggiungere la gamba in estensione alla altezza delle caviglie, la discesa è eseguita alla stessa velocità del **Thrust**.*
3. *Si esegue una **Nova (435)** fino alla **Posizione di arco in superficie gamba flessa**. Le gambe si sollevano simultaneamente fino alla posizione verticale mentre la gamba flessa si distende. Si esegue un **Avvitamento continuato di 1080° (3 rotazioni)** fino a quando i talloni raggiungono la superficie senza immergersi, seguito da un rapido **Avvitamento ascendente di 180°**. Si esegue una **Verticale discendente** alla stessa velocità di quella ascendente. [DD 2.9]*
4. ***Boost** un'uscita rapida con la testa con il corpo che raggiunge la massima elevazione possibile dalla superficie. Alla massima altezza ambedue le braccia devono essere sollevate alle o sopra le spalle. Si esegue una discesa fino alla totale scomparsa.*
5. ***Azione in sequenza**, movimento/i identico/i eseguito/i in sequenza una per una da tutte le atlete/i. Quando più di una sequenza viene eseguita, queste devono essere consecutive e non separate da altri elementi obbligati o liberi. **Durante l'azione in sequenza ci devono essere almeno due cambi di formazione.** [DD 2.9]*
6. *Dalla **Posizione carpiata in avanti** si esegue un **Marsuino** fino alla **Posizione verticale**, si effettua una **Rotazione completa** , successivamente **le gambe si divaricano simmetricamente** fino alla **Posizione di spaccata**. Si esegue un **passo di uscita in avanti**. [DD 2.9]*
7. ***Rocket split** - un **thrust** seguito da una **rapida spaccata richiusa in verticale** alla massima altezza, completata da una **Piroetta**, seguita da una rapida discesa.*

8. *Le formazioni devono includere una linea retta e un cerchio.*
9. *Con l'eccezione dell'azione in sequenza, i movimenti sul piano vasca e l'entrata in acqua, tutti gli elementi (obbligati o non) devono essere eseguiti contemporaneamente con il viso rivolto nella stessa direzione da tutti i membri della squadra, eccetto durante la formazione a cerchio e i movimenti acrobatici. Variazioni nelle propulsioni e nelle direzioni sono consentite solo durante i cambiamenti di formazione. Non sono consentite azioni a specchio.*

Campionato Italiano Estivo - Assoluto

Assegnazione Titoli

In questo Campionato vengono assegnati i seguenti Titoli :

- ***Campione Italiano Estivo Solo, Duo, Squadra e Libero Combinato cat. Assoluta***

Descrizione Campionato

Il Campionato Assoluto Estivo è aperto a tutte le Società che abbiano acquisito la qualificazione durante Campionato Italiano Assoluto Invernale.

In questo Campionato vengono eseguiti esercizi del programma libero.

Il Campionato è così composto:

- 1. Eliminatorie Programmi Liberi (Solo, Duo e Squadra) con valenza 100%***
- 2. Esercizio Libero Combinato con valenza 100%***
- 3. Finali Programmi Liberi con valenza 100% (Solo, Duo, Squadra, Libero Combinato)***

Regole Generali di Partecipazione

Hanno diritto a partecipare alle fasi eliminatorie :

- *i primi ventiquattro (24) Solo qualificati nel Campionato Italiano Assoluto Invernale - (competizione con valenza 100%)*
- *i primi ventiquattro (24) Duo qualificati nel Campionato Italiano Assoluto Invernale - (competizione con valenza 100%)*
- *le prime venti (20) Squadre qualificate nel Campionato Italiano Invernale - (competizione con valenza 100%)*
- *possono partecipare all'Esercizio Libero Combinato **soltanto** le Società qualificate con l'Esercizio di Squadra - (competizione con valenza 100%)*

Hanno diritto a partecipare alle finali della competizione (con valenza 100%) :

- *i primi dodici (12) Esercizi di Solo classificatisi nelle eliminatorie*
- *i primi dodici (12) Esercizi di Duo classificatisi nelle eliminatorie*
- *i primi dodici (12) Esercizi di Squadre classificatesi nelle eliminatorie*
- *i primi dodici (12) Esercizi di Libero Combinato classificatisi nelle eliminatorie.*

Campionato Assoluto Estivo all'interno di una Manifestazione Internazionale

Nel caso in cui il Campionato Italiano Assoluto Estivo sia inserito all'interno di una Manifestazione Internazionale (es. Roma Synchro), il programma gara avrà il seguente svolgimento:

- *le Nazioni prenderanno parte ai Programmi Tecnici e Liberi*
- *le Società Italiane prenderanno parte solo ai Programmi Liberi.*

Per le Società Italiane, hanno diritto a partecipare alle fasi eliminatorie :

- ***i primi ventiquattro (24) Solo qualificati nel Campionato Italiano Assoluto Invernale - (competizione con valenza 100%)***
- ***i primi ventiquattro (24) Duo qualificati nel Campionato Italiano Assoluto Invernale - (competizione con valenza 100%)***
- ***le prime venti (20) Squadre qualificate nel Campionato Italiano Invernale - (competizione con valenza 100%)***
- ***possono partecipare con un (1) Esercizio Libero Combinato soltanto le Società qualificate con l'Esercizio di Squadra - (competizione con valenza 100%)***

La partecipazione alle fasi finali della competizione verranno definite nello specifico regolamento del Campionato Internazionale.

Tempi Limite

Programma Libero

- ***SOLO 3'00"*** ***Compreso un max di 10" sul bordo vasca***
- ***DUO 3'30"*** ***Compreso un max di 10" sul bordo vasca***
- ***SQUADRA 4'00"*** ***Compreso un max di 10" sul bordo vasca***
- ***LIBERO COMBINATO 4'30"*** ***Compreso un max di 10" sul bordo vasca***

Sarà consentita una tolleranza di quindici (15") secondi, in più o in meno sui tempi sopra esposti, per tutti gli esercizi.

Sorteggio

Il sorteggio per l'entrata in acqua degli esercizi con programma libero, viene effettuato quarantotto (48) ore prima dell'inizio della competizione (in deroga alla Regola FINA SS 8.3.1 e SS 13.4).

I risultati dei sorteggi vengono pubblicati sul sito FIN (<http://www.federnuoto.it>). Viene comunque inviata comunicazione a tutti i Comitati Regionali.

Atleti/e Militari

La normativa riguardante gli atleti/e militari del settore Sincro si rifà alla normativa generale in materia emanata annualmente della FIN, ed in particolare al Regolamento Organico, alle Norme Organizzative Generali, alla Normativa Generale e alla Circolare Normativa, nonché al Regolamento Tecnico del settore.

Per gli atleti/e con doppio tesseramento civile/militare, viene riconosciuto il doppio accredito del punteggio o della frazione di punteggio spettante al singolo atleta, sia alla società civile che alla società militare, e questo in tutte le gare previste dal programma, sia individuali (solo, obbligatori), sia sincronizzate in coppia (duo) sia di squadra (squadra, combo).

Per gli atleti/e con solo tesseramento militare i punteggi vengono assegnati come per quelli con solo tesseramento civile.

L'esistenza del doppio tesseramento degli atleti/e dovrà essere sempre indicata nelle iscrizioni-gara, nei programmi, nei comunicati dei risultati e negli annunci degli speakers.

Gli atleti/e con doppio tesseramento gareggeranno di norma (salvo le limitazioni numeriche esistenti nel regolamento Sincro) per i colori del gruppo sportivo militare.

Partecipazione Atleti/e Militari alle competizioni

Stante le limitazioni numeriche generali di partecipazione per le società alle singole prove esistenti nel regolamento del Sincro, la partecipazione degli atleti/e con doppio tesseramento civile/militare dovrà rispondere alle norme seguenti.

Obbligatoria

Ogni società può iscrivere fino a un massimo di 14 atleti/e e consegue, ai fini della classifica per società, i punteggi delle atlete/i/i iscritte.

I gruppi sportivi militari dovranno comunicare entro il 31 Gennaio alla FIN e alle società civili con cui condividono atleti/e i nominativi degli atleti/e che intendono far gareggiare con i propri colori ai Campionati Assoluti Invernali, ed effettuare le relative iscrizioni entro le scadenze previste.

In caso di mancata comunicazione entro il 31 Gennaio le società civili si regoleranno a loro discrezione.

Le società civili iscrivono di conseguenza gli atleti/e loro spettanti, secondo regolamento. Al fine della classifica di società, i punteggi verranno attribuiti secondo le usuali tabelle.

Per gli atleti/e con doppio tesseramento questo punteggio verrà poi accreditato sia alla società civile che al gruppo militare.

Ad ogni società, civile o militare, verranno attribuiti i migliori punteggi dei loro atleti/e in numero pari ai rispettivi iscritti, fino a un massimo di 14.

I punteggi eventualmente non attribuiti per eccesso di partecipazione vengono assegnati, a scalare, ai concorrenti seguenti nella classifica.

SOLO Tecnico e Libero

Ogni società può iscrivere uno o due atleti/e, secondo regolamento, in relazione alla sua consistenza numerica (più o meno di 6 atleti/e in totale).

I gruppi sportivi militari dovranno comunicare entro il 31 Gennaio alla FIN e alle società civili con cui condividono atleti/e i nominativi dell'atleta (o dei due atleti/e) che intendono far gareggiare con i propri colori ai Campionati Assoluti Invernale ed Estivo, ed effettuare le relative iscrizioni entro le scadenze previste.

In caso di mancata comunicazione entro il 31 Gennaio le società civili si regoleranno a loro discrezione.

Le società civili scelgono ed iscrivono di conseguenza il Solo (o i Solo) loro spettanti, secondo regolamento, dichiarando preventivamente se desiderano avvalersi di loro atleti/e con doppio tesseramento già schierati dai gruppi militari. Al fine della classifica di società, i punteggi verranno attribuiti secondo le usuali tabelle.

Per gli atleti/e con doppio tesseramento questo punteggio verrà poi accreditato sia alla società civile che al gruppo militare.

Ad ogni società, civile o militare, verranno attribuiti i punteggi del migliore atleta (o dei due migliori atleti/e) di loro competenza.

DUO Tecnico e Libero

Ogni società può iscrivere uno o due Duo, secondo regolamento, in relazione alla sua consistenza numerica (più o meno di 6 atleti/e in totale).

I gruppi sportivi militari dovranno comunicare entro il 31 Gennaio alla FIN e alle società civili con cui condividono atleti/e i nominativi degli atleti/e componenti il Duo (o i Duo) che intendono far gareggiare con i propri colori ai Campionati Assoluti Invernale ed Estivo, ed effettuare le relative iscrizioni entro le scadenze previste. In caso di mancata comunicazione entro il 31 Gennaio le società civili si regoleranno a loro discrezione.

Le società civili scelgono ed iscrivono di conseguenza il Duo (o i Duo) loro spettanti, secondo regolamento, dichiarando preventivamente se desiderano avvalersi di duo composti da due atlete/i della propria società già iscritte da gruppi militari.

Al fine della classifica di società, i punteggi verranno attribuiti secondo le usuali tabelle. In Duo composti da atleti/e di società diverse (civile e militare) il punteggio attribuito ad ogni atleta verrà calcolato dimezzando quello spettante al Duo; questo punteggio verrà poi accreditato sia alla società civile che al gruppo militare.

Ad ogni società, civile o militare, verranno attribuiti i punteggi migliori dei due o dei quattro atleti/e di loro competenza.

I punteggi eventualmente non attribuiti per eccesso di partecipazione vengono assegnati, a scalare ai concorrenti seguenti nella classifica della finale o delle eliminatorie.

Esercizio Squadra Tecnico e Libero

Ogni società può iscrivere una Squadra composta da 4 a 8 atleti/e.

I gruppi sportivi militari dovranno comunicare entro il 31 Gennaio alla FIN e alle società civili con cui condividono atleti/e i nominativi degli atleti/e componenti la Squadra che intendono far gareggiare con i propri colori ai Campionati Assoluti Invernale ed Estivo, ed effettuare le relative iscrizioni entro le scadenze previste. In caso di mancata comunicazione entro il 31 Gennaio le società civili si regoleranno a loro discrezione.

Le società civili compongono ed iscrivono di conseguenza la loro Squadra.

Al fine della classifica di società, i punteggi verranno attribuiti secondo le usuali tabelle.

In Squadre composte da atleti/e di società diverse (civile e militare) il punteggio attribuito ad ogni atleta verrà calcolato dividendo quello spettante alla Squadra per il numero di componenti della squadra stessa; questo punteggio verrà poi accreditato sia alla società civile che al gruppo militare.

Ad ogni società, civile o militare, verranno attribuiti i punteggi migliori degli atleti/e di loro competenza, da 4 a 8 a seconda del numero di atleti/e schierati dalla società stessa.

Qualora un gruppo sportivo militare, avendone diritto, non partecipasse alla gara avrà comunque diritto, ai fini della classifica, ad un punteggio "virtuale"

pari al 50% della somma delle frazioni di punteggio ottenute dalle proprie atlete a doppio tesseramento che gareggiano con società civili.

Esercizio Libero Combinato

Ogni società può iscrivere un Libero Combinato composto da 4 a 10 atleti/e. I gruppi sportivi militari dovranno comunicare entro il 31 Gennaio alla FIN e alle società civili con cui condividono atleti/e i nominativi degli atleti/e componenti la Squadra che intendono far gareggiare con i propri colori ai Campionati Assoluti Invernale ed Estivo, ed effettuare le relative iscrizioni entro le scadenze previste. In caso di mancata comunicazione entro il 31 Gennaio le società civili si regoleranno a loro discrezione.

Le società civili compongono ed iscrivono di conseguenza la loro Squadra. Al fine della classifica di società, i punteggi verranno attribuiti secondo le usuali tabelle.

In Squadre composte da atleti/e di società diverse (civile e militare) il punteggio attribuito ad ogni atleta verrà calcolato dividendo quello spettante alla Squadra per il numero di componenti della squadra stessa; questo punteggio verrà poi accreditato sia alla società civile che al gruppo militare.

Ad ogni società, civile o militare, verranno attribuiti i punteggi migliori degli atleti/e di loro competenza, da 4 a 10 a seconda del numero di atleti/e schierati dalla società stessa.

I punteggi eventualmente non attribuiti per eccesso di partecipazione vengono assegnati, a scalare ai concorrenti seguenti nella classifica della finale o delle eliminatorie.

Qualora un gruppo sportivo militare, avendone diritto, non partecipasse alla gara avrà comunque diritto, ai fini della classifica, ad un punteggio "virtuale" pari al 50% della somma delle frazioni di punteggio ottenute dalle proprie atlete a doppio tesseramento che gareggiano con società civili

Classifica

Per i Campionati Assoluti Invernali ed Estivi e per la Classifica Annuale per Società saranno stilate due (2) classifiche distinte:

- una prima classifica, definita classifica generale, comprenderà sia i Gruppi militari che le Società civili;*
- una seconda classifica, definita classifica civile, comprenderà soltanto le Società civili.*

Alle Società militari saranno attribuiti i premi in base alla classifica generale, alle Società civili in base alla classifica civile.

L'entità dei premi sarà, in ambedue i casi, corrispondente alle tabelle usuali.

FINA TROPHY

Il FINA WORLD TROPHY è un Trofeo Mondiale che raccoglie le migliori atlete/i del nuoto sincronizzato di tutto il mondo.

Il Fina World Trophy propone una dimensione spettacolare di questa disciplina e per questo la manifestazione è orientata unicamente a valorizzare l'aspetto artistico del nuoto sincronizzato.

*La manifestazione è composta di esercizi di **Synchro Hilight Routines: Duo Tematico, Squadra Tematica e Libero Combinato.***

Partecipazione Club Italiani

Nel caso in cui le Nazionali Italiane (Assoluta o Juniores) non potranno partecipare a tale Trofeo, verranno iscritte a tale competizione gli esercizi di Libero Combinato divenuti Campioni d'Italia al Campionato Italiano Assoluto Estivo.

La Società partecipante dovrà garantire in ogni caso la preparazione degli esercizi necessari per prendere parte al FINA TROPHY.

In caso di necessità, e per garantire un buon livello tecnico e artistico, la Società partecipante potrà richiedere il prestito momentaneo di atlete/i di altre Società Italiane.

Esercizi Obbligatori FINA 2009-2013

Categoria Juniores e Seniores		
FISSI		
313	KIP SPACCATA CHIUSA A 180°	2.5
112f	IBIS AVVITAMENTO CONTINUO (720°)	2.8
GRUPPO1		
336	GAVIATA APERTA A 180°	2.8
436	CICLONE	2.7
GRUPPO 2		
355b	MARSUINO TORSIONE COMPLETA	2.5
150	CAVALIERE	3.1
GRUPPO 3		
307	PESCE VOLANTE	3.0
115c	CATALINA CON PIROETTA	2.8
Categoria Ragazze		
FISSI		
420	PASSEGGIATA INDIETRO	2.0
355e	MARSUINO AVVITAMENTO 360°	2.1
GRUPPO 1		
342	AIRONE	2.1
311a	KIP MEZZA TORSIONE	2.2
GRUPPO 2		
240	ALBATROSS	2.2
345	CATALINA ROVESCATA	2.1
GRUPPO 3		
301d	BARRACUDA AVVITAMENTO 180°	2.1
140	FENICOTTERO GAMBA FLESSA	2.4
Categoria Esordienti "A"		
FISSI		
101	GAMBA DI BALLETO SINGOLA	1.6
360	PASSEGGIATA IN AVANTI	2.1
GRUPPO 1		
321	SOMERSUB	2.0
315	KIPNUS	1.6
GRUPPO		
355	MARSUINO	1.9
401	PESCE SPADA	2.0
GRUPPO 3		
344	NETTUNO	1.8
301	BARRACUDA	2.0

Tabella Attribuzione Punteggi Cat. Esordienti "A", Ragazze/i, Juniores, Assoluto

Classifica	Obbligat. ATLETE/I	Obbligat. SOCIETA	SOLO Elim	DUO Elim	SQUADRA COMBINATO Elim	SOLO Fin	DUO Fin	SQUADRA COMBINATO Fin
1	50	100	60	80	100	40	80	100
2	49	80	58	76	95	36	72	90
3	48	70	56	72	90	32	64	80
4	47	60	54	68	85	28	56	70
5	46	55	52	64	80	24	48	60
6	45	50	50	60	75	20	40	50
7	44	45	48	56	70	18	36	45
8	43	40	46	52	65	16	32	40
9	42	38	44	48	60	14	28	35
10	41	36	42	44	55	12	24	30
11	40	34	40	40	50	10	20	25
12	39	32	38	36	45	8	16	20
13	38	30	36	32	40			
14	37	28	34	28	35			
15	36	26	32	24	30			
16	35	24	30	22	25			
17	34	22	28	20	20			
18	33	20	26	18	15			
19	32	18	24	16	10			
20	31	16	22	14	5			
21	30	14	20	12	4			
22	29	12	19	10	3			
23	28	10	18	8	2			
24	27	9	17	7	1 per tutti i partecipanti			
25	26	8	16	6				
26	25	7	15	5				
27	24	6	14	4				
28	23	5	13	3				
29	22	4	12	2				
30	21	3	11	1 per tutti i partecipanti				
31	20	2	10					
32	19	1 per tutti i partecipanti	9					
33	18		8					
34	17		7					
35	16		6					
36	15		5					
37	14		4					
38	13		3					
39	12		2					
40	11		1 per tutti i partecipanti					
41	10							
42	9							
43	8							
44	7							
45	6							
46	5							
47	4							
48	3							
49	2							
50	1 per tutti i partecipanti							

Tabella Attribuzione Punteggi Campionato di Società

Classifica	ASSOLUTO INVERNALE	ASSOLUTO ESTIVO	JUNIOR	RAGAZZE	ES/A
1	150	150	150	120	110
2	130	130	130	100	90
3	120	120	120	90	80
4	110	110	110	80	70
5	105	105	105	75	65
6	100	100	100	70	60
7	95	95	95	65	55
8	90	90	90	60	50
9	85	85	85	55	45
10	80	80	80	50	40
11	75	75	75	45	35
12	70	70	70	40	30
13	65	65	65	35	28
14	60	60	60	30	26
15	55	55	55	28	24
16	50	50	50	26	22
17	45	45	45	24	20
18	40	40	40	22	19
19	35	35	35	20	18
20	30	30	30	19	17
21	25	25	25	18	16
22	20	20	20	17	15
23	19	19	19	16	14
24	18	18	18	15	13
25	17	17	17	14	12
26	16	16	16	13	11
27	15	15	15	12	10
28	14	14	14	11	9
29	13	13	13	10	8
30	12	12	12	9	7
31	11	11	11	8	6
32	10	10	10	7	5
33	9	9	9	6	4
34	8	8	8	5	3
35	7	7	7	4	2
36	6	6	6	3	1 per tutti i partecipanti
37	5	5	5	2	
38	4	4	4	1 per tutti i partecipanti	
39	3	3	3		
40	2	2	2		
41	1 per tutti i partecipanti	1 per tutti i partecipanti	1 per tutti i partecipanti		
42					
43					
44					
45					
46					
47					
48					
49					
50					

Contributi e Premi

Avranno diritto ai contributi e premi le Società che prenderanno parte ai Campionati Nazionali Invernali/Estivi Assoluti, Campionati Nazionali Invernali e/o Primavera di Categoria Esordienti A, Ragazzi/e e Juniores:

- a) Ai primi 80 atleti/e classificati negli obbligatori
- b) Ai primi 12 esercizi Tecnici di Solo, Duo e Squadra

Campionato Estivo Assoluto

- a) Ai primi 12 esercizi di Solo, Duo, Squadra, Libero Combinato classificati fino ad un max di quattordici (14) atlete/i per società
- b) In caso gli esercizi siano in numero inferiore a 12 le finali e i contributi saranno riservati ai primi 8 esercizi Liberi classificati.

Campionati Estivi di Categoria Esordienti A, Ragazze/i, Juniores

- a) Ai primi 80 atleti/e classificati/e nelle gare Obbligatori
- b) Ai primi 12 esercizi di Solo, Duo, Squadra, Libero Combinato classificati fino ad un max di quattordici (14) atlete/i per società
- c) In caso gli esercizi siano in numero inferiore a 12 le finali e i contributi saranno riservati ai primi 8 esercizi Liberi classificati.

Le società hanno diritto ad un solo contributo per ogni atleta classificata, indipendentemente dal numero delle gare in cui l'atleta si sarà classificata.

Nel caso in cui la Federazione organizzi un Campionato con particolari agevolazioni economiche per le Società, i contributi indicati nelle pagine successive verranno ridotti. Le modalità verranno comunicate unitamente alle informazioni relative al Campionato in oggetto.

I contributi verranno così erogati in base al seguente chilometraggio e le seguenti giornate di gara

Chilometri	1 gg.	1 gg.1/2	2 gg.	2 gg.1/2	3 gg.	3 gg.1/2	4 gg.
51- 100	12	20	25	31	37	43	50
101- 150	19	31	39	50	60	70	81
151- 200	25	40	45	55	66	76	87
201- 300	33	48	54	64	74	85	95
301- 400	41	55	62	72	83	95	105
401- 500	47	60	68	79	89	99	109
501- 600	54	65	74	85	95	105	116
601- 800	62	75	83	93	103	114	124
801-1000	74	85	95	106	116	126	136
1001-1200	87	95	107	117	128	138	149
Oltre-1200	99	105	120	130	140	151	161

I premi alle Società verranno erogati come segue :

Campionati Estivi di Categoria Esordienti A, Ragazze/i, Junior

€	400.00	alla società	1 ^a classificata
€	330.00		2 ^a
€	240.00		3 ^a
€	200.00		4 ^a
€	165.00		5 ^a e 6 ^a
€	120.00		7 ^a , 8 ^a e 9 ^a
€	72.00		10 ^a , 11 ^a e 12 ^a

Campionati Assoluti Invernali e Estivi

€	600.00	alla società	1 ^a classificata
€.	490.00		2 ^a
€	400.00		3 ^a
€	330.00		4 ^a
€	240.00		5 ^a e 6 ^a
€	200.00		7 ^a , 8 ^a e 9 ^a
€	120.00		10 ^a , 11 ^a e 12 ^a

Premi di fine anno a Società ed Allenatori

In base alla Classifica Annuale di Società vengono erogati i seguenti premi :

Classifica	Società		Allenatore	
1 ^a	€	1650.00	€	410.00
2 ^a	€	1100.00	€	330.00
3 ^a	€	740.00	€	280.00
4 ^a	€	570.00	€	200.00
5 ^a	€	410.00	€	165.00
6 ^a	€	340.00	€	165.00
7 ^a	€	280.00	€	165.00
8 ^a	€	280.00	€	120.00
9 ^a	€	200.00	€	120.00
10 ^a	€	200.00	€	120.00
11 ^a	€	160.00	€	82.00
12 [^]	€	160.00	€	82.00
13 ^a	€	160.00	€	82.00
14 ^a	€	160.00	€	82.00
15 [^]	€	160.00	€	82.00

Classifica di Società – Stagione 2009-2010

	ASS. INV.	ASS. EST.	JUNIOR	RAGAZZE	ES.A	TOTALE
1 RARI NANTES SAVONA S.S.DILETT. Ari	130,00	150,00	150,00	120,00	80,00	630,00
2 AURELIA NUOTO UNICUSANO ASD	150,00	150,00	130,00	75,00	60,00	565,00
3 BUSTO NUOTO ASD	120,00	110,00	105,00	90,00	110,00	535,00
4 A.S. DIL. ALL SWIM	100,00	110,00	110,00	100,00	65,00	485,00
5 VENETO BANCA MONTEBELLUNA	105,00	105,00	100,00	70,00	70,00	450,00
6 SINCR0 SEREGNO ASD	110,00	120,00	120,00	65,00	26,00	441,00
7 A.S.DILETT. SYNCRO MED MURIANTICHI	75,00	80,00	90,00	24,00	90,00	359,00
8 ISPRA SWIM PLANET A.S.DILETT.	65,00	70,00	75,00	80,00	16,50	306,50
9 C.S. PLEBISCITO PADOVA A.S.D.	80,00	90,00	95,00	13,00	24,00	302,00
10 NUOTO VICENZA LIBERTAS A.S.D.	95,00	95,00	65,00	14,00	28,00	297,00
11 POLISPORTIVA TERRAGLIO A.S.D.	85,00	85,00	55,00	50,00	12,00	287,00
12 RN LEGNANO ASD	50,00	60,00	80,00	26,00	50,00	266,00
13 A.S.DILETT. QUANTA SPORT VILLAGE	90,00	70,00	40,00	45,00		245,00
14 A.S.DILETT. SCUOLA NUOTO AREA	40,00	55,00	70,00	40,00	20,00	225,00
15 NORD PADANIA N ASD	16,00	40,00	85,00	30,00	40,00	211,00
16 PROMOGEST SOC.COOP.DILETT. Ari	60,00	50,00	60,00	16,00	1,00	187,00
17 POL. TIME OUT S.S. DIL. ARL	25,00	35,00	15,00	55,00	45,00	175,00
18 NUOTO LIVORNO S.S. DIL ARL	32,50	45,00	50,00	22,00	16,50	166,00
19 A.S.D. VILLAGE FITNESS CLUB	70,00	75,00		1,05		146,05
20 RARI NANTES BOGLIASCO A.S.DILETT.	45,00	0,00	35,00	60,00		140,00
21 SPORT MANAGERMENTSRL SSD	17,00	25,00	45,00			87,00
22 GENS AQUATICA	32,50		13,00	20,00	18,00	83,50
23 POLISPORTIVA FUMANE 96 A.S.D.	18,00	18,00	12,00	18,00	14,50	80,50
24 A.S. DIL. FUTURA NUOTO PRATO			30,00	28,00	19,00	77,00
25 CIRCOLO NUOTO UISP As. POL. DILETT	55,00		5,50	4,00	10,00	74,50
26 COMO NUOTO ASD	19,00	30,00		15,00	9,00	73,00
27 A.S.DILETT. CHIAVARI NUOTO				35,00	30,00	65,00
28 A.S.D. TRIESTINA NUOTO	20,00	19,50	17,00	7,00	1,00	64,50
29 SWIMMING CLUB ALESSANDRIA AS DIL	10,00		20,00	11,00	14,50	55,50
30 DDS ari Dimensione dello Sport SSD					55,00	55,00
31 AQUATICA TORINO S.S.DILETT. Ari	13,00		19,00	17,00	2,50	51,50
32 TEAM NUOTO TOSCANA EMPOLI A.S.DIL.	12,00	19,50	14,00	1,05	4,00	50,55
33 PESARO NUOTO TEAM A.S.DILETT.				8,00	35,00	43,00
34 POL. ANPI MOLASSANA 2000 A.S.DILETT.	15,00		16,00		7,00	38,00
35 A.S.DILETT. SIMPLY SPORT	11,00		9,00	12,00	1,00	33,00
36 A.S.D. NUOVA ACQUASPORT H2O			18,00	6,00	5,00	29,00
37 RARI NANTES FLORENTIA ASS. S. DIL.			25,00	1,05	1,00	27,05
38 CLUB BIANCOROSSO AS DILETT.			11,00		13,00	24,00
39 A. S. DILET. SAN FRANCESCO NUOTO	8,50		10,00	4,00	1,00	23,50
40 A.S.D. AQUA 2000	14,00			1,05	8,00	23,05
41 POL.DIL. MURI ANTICHI					22,00	22,00
42 A.S.D. POL. NUOTATORI SALVETTI				19,00		19,00
43 S.S.D. GABBIANO S.R.L.					11,00	11,00
44 ICOS SPORTING CLUB	8,50		2,00			10,50
45 A.S.D. IRON TEAM PALERMO				9,00	1,00	10,00
45 A.S.D. CATANIA SINCR0				10,00		10,00
47 A.S.DILETT. MILLE SPORT			5,50		2,50	8,00
48 TEAM 1963 A.S.DILETT.				1,05	6,00	7,05
49 AQUAFITNESS SOC.SPORT.DIL.			5,50	1,05		6,55
49 BLUSPORT ASD			5,50	1,05		6,55
49 LIB. NUOTO CALUSO A.S.D.			5,50	1,05		6,55
49 LIB. SINCR0 RIVAROLO ASS SPORT DIL			5,50	1,05		6,55
53 AS.SO.RI.AS PROM. SOC. C.S.DIL.R H				4,00		4,00
54 A.S. DILETT. PISCINA PRIMAVERA				1,05	1,00	2,05
54 A.S.D. DELFINO				1,05	1,00	2,05
54 A.S.D. RARI NANTES CAGLIARI				1,05	1,00	2,05
54 A.S.DILETT. GORIZIA NUOTO				1,05	1,00	2,05
54 GARBAGNATE NUOTO SSD Ari				1,05	1,00	2,05
54 LIB. DUE VALLI ASS. SPORT. DILETT.				1,05	1,00	2,05
54 MASSAROSA NUOTO ASS. SPORT. DIL.				1,05	1,00	2,05
54 S.S. AUDAX 1970 S. ANGELO A.S.DIL.				1,05	1,00	2,05
62 AEMME AS DILETT.				1,05		1,05
62 LIB. NUOTO NOVARA ASD				1,05		1,05
62 R.N. SAVONA E NUOT. SAV. SOC. COOP				1,05		1,05
65 AZZURRA NUOTO PRATO A.S DILETT.					1,00	1,00
65 A.S. DIL. POL. OLIMPIA					1,00	1,00
65 NUOTO TOLENTINO A.S.D.					1,00	1,00
65 AVEZZANO NUOTO S.S.DILETT. Ari					1,00	1,00

Manifestazioni Extrafederali

Le norme per l'approvazione delle manifestazioni extrafederali sono regolate dagli art. 52, 53 e 54 del Regolamento Organico Federale.

Sulla base di tali articoli si conferma che:

- 1) e' competenza della Segreteria della F.I.N. l'approvazione di manifestazioni a carattere internazionale, nazionale o interregionale.*
- 2) e' competenza del Comitato Regionale l'approvazione di manifestazioni a carattere regionale, provinciale locale e di propaganda.*

La F.I.N. impartisce in proposito le seguenti disposizioni:

- a) qualsiasi richiesta per l'effettuazione di manifestazioni extrafederali, comprese quelle la cui approvazione è di pertinenza della Segreteria della F.I.N., va preventivamente sottoposta al Comitato Regionale competente per territorio, allo scopo di concordare date e sedi di svolgimento della manifestazione per non interferire con il calendario dell'attività federale predisposto dal Comitato stesso e dalla F.I.N.*
- b) le richieste delle Società, di competenza della Segreteria della F.I.N., vanno inviate (corredate dal parere del Comitato Regionale) alla Segreteria Federale; le richieste dovranno includere inoltre: la bozza completa del regolamento e il programma della manifestazione, compresa l'indicazione di massima degli orari e l'attestazione da parte del Comitato Regionale dell'avvenuto pagamento sia della tassa approvazione gara che dell'anticipazione sulle spese di giuria. Il parere del Comitato è indispensabile per procedere all'autorizzazione, e va quindi inviato comunque alla F.I.N., anche quando non favorevole; in questo caso il Comitato Regionale è tenuto a darne alla Segreteria Federale motivazione scritta. Qualora notifichi alla FIN parere non favorevole, il Comitato non potrà incassare la tassa approvazione e l'anticipazione sulle spese di giuria;*
- c) I termini di tempo entro i quali le richieste (per manifestazioni a carattere internazionale, nazionale o interregionale), complete di tutta la documentazione necessaria, dovranno improrogabilmente pervenire alla F.I.N., sono:*
 - per manifestazioni aperte (tipo meeting) o del tipo ad incontro diretto di Società con più di sei (6) Società partecipanti, almeno cinquanta (50) giorni prima della data di inizio della manifestazione;*
 - per manifestazioni del tipo diretto a incontro di Società con un massimo di sei (6) Società partecipanti, almeno venticinque (25) giorni prima della data di inizio della manifestazione;*

*N.B: richieste di approvazione che pervengano oltre i termini indicati, o prive del relativo regolamento e programma, o del parere del Comitato, o dell'attestazione dei pagamenti effettuati **NON SARANNO PRESE IN CONSIDERAZIONE.***

d) l'importo della tassa di approvazione gara, da versare al Comitato Regionale competente per territorio, per qualsiasi tipo di manifestazione, è fissata nelle aliquote, differenziate a seconda della classificazione delle stesse; come da Circolare Normativa dell'8 luglio 1995.

e) le spese di Giuria (comprehensive del servizio del GUG) sono a totale carico degli organizzatori, fissate nelle quote differenziate a seconda della manifestazione (per ogni turno di gara fino ad un massimo di tre ore e mezza), come da Circolare normativa del 26/07/1997.

Le quote indicate devono intendersi come anticipazioni sulle spese di giuria; a manifestazione conclusa il Comitato Regionale e il GUG regionale dovranno provvedere al consuntivo di spesa finale. Il saldo dovrà essere effettuato in tutti i casi dalla Società organizzatrice al Comitato Regionale competente.

*Qualora una manifestazione, per la quale sia stata già versata l'anticipazione sulle spese di giuria, non ottenga l'autorizzazione da parte della FIN, o venga annullata dagli organizzatori stessi, il Comitato dovrà provvedere alla restituzione di tale anticipazione, ma **non** della Tassa Approvazione Gara.*

Una volta approvati dalla FIN i programmi e i regolamenti delle manifestazioni, non potranno essere modificati dalla organizzazione, senza aver sottoposto tali variazioni alla FIN ed averne ottenuto consenso.

Si rammenta inoltre che, in base all'art.58 del Regolamento Organico Federale, gli organizzatori di qualsiasi manifestazione sono tenuti ad inviare tempestivamente alla Segreteria F.I.N. e al Comitato Regionale di appartenenza copia dei risultati ufficiali della manifestazione stessa entro e non oltre quindici (15) giorni.