

Prot. n° 19

REVISED

FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

COMITATO REGIONALE PUGLIESE

PROGRAMMA E CALENDARIO

NUOTO

ATTIVITA' AGONISTICA 2012/2013

RESPONASABILI DI SETTORE:

Responsabile Settore Nuoto Assoluti: Consigliere Regionale Prof. Mario Ciavarella

Responsabile Settore Nuoto Esordienti: Prof. Giovanni Gigante

Coordinatore Attività Agonistica: Consigliere Regionale Prof. Carlo Antonucci

Sommario

RIPARTIZIONE DELLE CATEGORIE	3
REGOLAMENTO NORME GENERALI	4
ATTIVITA' REGIONALE DI CATEGORIA	7
CAMPIONATI REGIONALI DI CATEGORIA INDOOR.....	9
CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO INDOOR	10
CAMPIONATO A SQUADRE CATEGORIA RAGAZZI.	11
CAMPIONATO REGIONALE ESTIVO DI CATEGORIA	13
CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO ESTIVO	14
ATTIVITA' REGIONALE ESORDIENTI A (CREA) B (CREB)	15
CAMPIONATI REGIONALI ESORDIENTI A INDOOR ED ESTIVI	17
CAMPIONATI REGIONALI ESORDIENTI B ESTIVI	18

RIPARTIZIONE DELLE CATEGORIE

Per la stagione 2012/2013 la ripartizione delle categorie del Settore Nuoto è definita dal seguente prospetto:

	MASCHI	FEMMINE
Esordienti B	10-11 anni	9-10 anni
Esordienti A	12-13 anni	11-12 anni
Ragazzi	14-15-16 anni	13-14 anni
Juniores	17-18 anni	15-16 anni
Cadetti	19-20 anni	17-18 anni
Seniores	21 anni e più	19 anni e più

Di conseguenza la suddivisione per anno di nascita è la seguente:

	MASCHI	FEMMINE
Esordienti B	2002-2003	2003-2004
Esordienti A	2000-2001	2001-2002
Ragazzi	1997-1998-1999	1999-2000
Juniores	1995-1996	1997-1998
Cadetti	1993-1994	1995-1996
Seniores	1992 e precedenti	1994 e precedenti

REGOLAMENTO NORME GENERALI

Le iscrizioni gara devono essere effettuate utilizzando la procedura on-line tramite internet; utilizzando l'indirizzo (<http://online.federnuoto.it/iscrizioni/iscrisocieta.php>) si può accedere al portale delle iscrizioni gare anche attraverso il Sito del Comitato Regionale Pugliese (www.federnuotopuglia.it) cliccando sul Link iscrizioni on-line.

Saranno disponibili on-line le seguenti funzioni:

- iscrizioni gara con l'acquisizione automatica del tempo d'iscrizione dall'archivio storico delle migliori prestazioni dell'atleta memorizzate sul data-base nazionale dopo la pubblicazione dei risultati sul sito www.federnuotopuglia.it per le gare organizzate dal comitato regionale pugliese.
- visualizzazione delle iscrizioni gara per singola manifestazione con possibilità di composizione diretta del foglio di convocazione degli atleti ed evidenza dell'importo delle tasse gara da versare a questo Comitato.

La tassa gara è stabilita in € 4,50 per le gare individuali, **€ 7,50 per quelle di staffetta con cronometraggio manuale**; € 5,00 per le gare individuali e **€ 8,00 per le staffette con cronometraggio automatico**. Il Comitato invierà periodicamente alle società una mail con la ricevuta di pagamento delle relative tasse gara. Il pagamento dovrà avvenire con bonifico bancario: BNL – FIN IBAN: IT62B0100503309000000000704.

Le iscrizioni alle diverse manifestazioni indette dal Comitato Regionale che perverranno oltre la data ultima indicata dal relativo Regolamento non saranno prese in considerazione.

Tuttavia per non penalizzare direttamente gli atleti per eventuali ritardi d'iscrizione da parte delle Società, sarà consentito inviare l'elenco riepilogativo su un foglio excel entro e non oltre il martedì sera, tramite e-mail all'indirizzo crpuglia@federnuoto.it oppure via Fax 080.5043807, in tal caso la tassa gara è di € 6,00 oltre € 50,00 per diritti di segreteria. Qualche ora dopo la scadenza delle iscrizioni, per facilitare alle società il controllo, il Comitato pubblicherà sul sito www.federnuotopuglia.it:

- **la start list per le prove di qualificazione.**
- **l'elenco delle società iscritte per tutti i Campionati Regionali.**

Nei campionati ove prevista la presenza delle riserve, le società pagheranno la tassa gara solo in caso di effettiva partecipazione.

Per le gare con **wild card**, oltre alla normale tassa d'iscrizione è **necessario il pagamento di € 10,00**, che sarà restituita nel caso di conseguimento del Tempo Limite.

RICHIESTA PROVE TEMPI

La richiesta di conseguimento di tempo limite, accompagnata da un elenco degli atleti compilato nei modi e nelle forme descritte per le iscrizioni gara, sarà accettata entro il termine di cinque giorni dalla data della manifestazione.

La tassa gara è stabilita in **€ 26,00**, da versare nei modi già previsti per le tasse gara ordinarie.

PARTENZE

Sarà effettuata una sola partenza per ogni gara.

ASSENZA ALLE GARE

Le assenze dovranno essere comunicate alla giuria entro **trenta minuti dall'inizio delle gare, utilizzando gli appositi moduli (scaricabili dal sito www.federnuotopuglia.it) in duplice copia firmate dalla Segreteria e dal Tecnico.**

La mancata comunicazione dell'assenza sarà sanzionata con una **multa di € 10,00.**

UNIFICAZIONE BATTERIE

Nel corso delle varie Manifestazioni organizzate dal Comitato, ove possibile, le batterie potranno essere unificate.

RATIFICA DEI RISULTATI

Per la ratifica da parte del Comitato Regionale dei risultati conseguiti in gare Federali o Extrafederale (riconosciute dalla FIN) disputate al di fuori della nostra regione, **le Società pugliesi che hanno partecipato** dovranno, **ENTRO SETTE GIORNI** dall'evento, **comunicarlo al Comitato Regionale e attendere che il CED carichi i risultati nel database nazionale.**

LA MANCATA COMUNICAZIONE E LE INADEMPIENZE, COMPORTERANNO IL NON INSERIMENTO DEI RISULTATI NELLE CLASSIFICHE REGIONALI.

Iscrizioni alle gare e cronometraggio

Nelle varie fasi di qualifica sono validi i cronometraggi sia manuali che automatici. Si specifica che per le iscrizioni ai Campionati regionali i cronometraggi ottenuti manualmente saranno parificati a quelli con il sistema automatico aumentandoli di 20 centesimi così come previsto dal Regolamento Nazionale Gare.

RECORDS Regionali

I records conseguiti dagli atleti delle società affiliate con il comitato regionale fin puglia sono validi solo se effettuati con crono automatico. La ratifica sarà d'ufficio se ottenuti durante manifestazioni organizzate dalla FIN regionale e/o Nazionale. Mentre vanno segnalate al Comitato regionale immediatamente, all'attenzione del responsabile settore nuoto agonistico, con indicazione di gara, tempo, manifestazione (che deve essere autorizzata dalla FIN) e data del conseguimento.

RAPPRESENTATIVE REGIONALI

L'onore di far parte di una rappresentativa regionale costituisce un riconoscimento morale per tutti gli atleti, i quali sono tenuti al massimo impegno agonistico e a una condotta tecnica e morale rigorosa.

Rappresentativa Pugliese Esordienti A

La selezione degli atleti sarà effettuata tenendo conto dei risultati del **Campionato Regionale Estivo** in vasca da 50 metri.

La Rappresentativa sarà composta dai **migliori dieci atleti: cinque maschi e cinque femmine**, in grado di coprire tutte le gare, individuali e di staffetta, tenendo conto che ogni atleta può partecipare a quattro gare, tra individuali e staffetta.

Le società sono tenute a far rispettare dai loro atleti le disposizioni federali e a facilitare il compito del Comitato e dei tecnici preposti che dovranno avere la qualifica di allenatori federali.

L'inosservanza degli obblighi della presente normativa costituisce mancanza disciplinare e sarà soggetta al giudizio degli organi federali competenti.

TECNICI

Il tecnico che risulta sul modulo di affiliazione sarà l'unico a essere accreditato a rappresentare la Società sui campi gara.

Dovrà pertanto essere munito di apposita tessera personale rilasciata da questo Comitato ai sensi della normativa vigente.

DANNI DURANTE LE MANIFESTAZIONI

I costi per riparare a eventuali danneggiamenti agli impianti sede di manifestazioni organizzate dalla FIN, saranno suddivisi fra tutte le Società presenti alla gara, se non individuati i responsabili.

ISCRIZIONI ALLE STAFFETTE

Composizione e tempi limite delle staffette

- a) per la composizione delle staffette assolute non esistono limitazioni di categoria, salvo che per gli atleti esordienti B, che non possono essere impiegati.
- b) per gare che comportino l'assegnazione di un titolo di categoria regionale o per fasi di qualificazione delle stesse, le staffette delle categorie seniores, cadetti, juniores o ragazzi potranno essere completate con non più di DUE ATLETI appartenenti a categorie inferiori, con le seguenti limitazioni:
 - 1) gli atleti esordienti A possono gareggiare solo nella categoria ragazzi;
 - 2) gli atleti esordienti B non possono essere impiegati in alcuna categoria.
- c) Nelle gare assolute di staffetta, ai fini del riconoscimento di un eventuale primato, vale come categoria della staffetta quella del suo componente più anziano, qualunque ne sia la composizione.
- d) nel corso di una manifestazione, uno staffettista non può ripetere la stessa gara a staffetta in altra categoria (anche se in programma in giornata o turno diversi) né può essere sostituito con atleti che abbiano già partecipato, in qualsiasi turno, alla medesima gara a staffetta in un'altra squadra di qualsiasi categoria.
- f) per ogni gara a staffetta e in ciascuna categoria, salvo ulteriori disposizioni fornite per ciascuna singola manifestazione, sono ammesse al massimo:
 1. una squadra per società per i Campionati Regionali Assoluti Invernali.
 2. **due squadre per società** per i Campionati Regionali Assoluti (Indoor o Estivi).
 3. una squadra per società per i Campionati Regionali di Categoria (Indoor o Estivi).
 4. **due squadre per società** per i Campionati Regionali Esordienti A – B (Indoor o Estivi).

ATTIVITA' RAG/JUN/CAD/SEN

QUALIFICHE REGIONALI DI CATEGORIA E ASSOLUTI INDOOR 2013

Nelle fasi di qualificazione è consentita la partecipazione degli atleti della categoria Ragazzi anche alle gare di 50 metri dorso, rana e farfalla, al fine di ottenere l'ammissione ai Campionati Regionali Assoluti.

Ai Campionati Regionali di Categoria, così come da regolamento nazionale, le gare dei 50 metri dorso, rana e farfalla sono riservate alle sole categorie Juniores, Cadetti e Seniores.

In queste fasi le Società della regione gareggeranno in due concentramenti territoriali:

Concentramento 1: Società delle province di BARI, FOGGIA, BAT

Concentramento 2: Società delle province di BRINDISI, LECCE, TARANTO.

Concentramento 1	Concentramento 2
CUS Bari asd	Fimco Sport Maglie
Newton Payton Bari	Pol Delfinia - S.Vito d.N
Ranidae	Pol Centrosport Brindisi
Icos Sporting Club	Asd Sottosopra - Brindisi
Airon Club Bio-Sport ssd	Rari Nantes Brindisi
Ssd GP Modugno	Sporting Nuoto Galatina
Nadir ssd - Putignano	Icos Sporting Club
Pianeta Benessere Srl ssd	Albatros Sp.Cl. Crispiano
Otrè ssd - Noci	Mediterraneo Sp.- Taranto
Netium Giovinazzo	Asd Crono - Brindisi
Sport 2000 Lucera	Hydropolis
As.So.Ri asd - Foggia	
Acsd Pentotary - Foggia	
Aquarius Piscina Canosa	
Planet Andria SSD	
XSporting	
Asd Piscina Impero	

La suddivisione è stata fatta considerando le società della stagione 2011-2012 le nuove società devono inserirsi nel concentramento della propria provincia.

Il C.R.P. FIN su espressa richiesta delle Società interessate, in deroga a quanto sopra previsto, potrà autorizzare a gareggiare in un concentramento diverso da quello assegnato alla propria Società solo gli atleti residenti nella provincia sede della prova.

Il Comitato regionale potrà disporre la modifica dei concentramenti previsti per consentire lo svolgimento ottimale delle gare.

Le fasi di qualificazione, con il programma delle gare suddiviso in tre parti, come da tabella che segue, prevede tre prove da disputarsi in giornate diverse.

Ogni atleta potrà essere iscritto al massimo a **6 gare** individuali in tutte le prove, ogni società potrà iscrivere una sola formazione di staffetta per prova.

Nelle prove di qualifica potranno gareggiare:

- nella gara dei **1500 SL** le atlete che hanno conseguito nella stagione precedente il T.L. dei **criteria nazionali negli 800 femmine**.
- nella gara degli **800 SL** gli atleti che hanno conseguito nella stagione precedente il T.L. dei **criteria nazionali nei 400 maschi**.

PROGRAMMA GARE PROVE DI QUALIFICAZIONE

1^a Parte	2^a Parte	3^a Parte
400 SL m/f	800 SL m/f	1500 SL m/f
200 FA	200 MS	400 MS
200 RA	50 SL	50 DO
100 DO	200 DO	200 SL
100 SL	50 FA	50 RA
4X200 SL	100 RA	100 FA
	4X100 MS	4X100 SL

CAMPIONATO REGIONALE DI CATEGORIA INDOOR

Saranno ammessi al Campionato Regionale di Categoria i primi 16 atleti + 2 riserve delle classifiche regionali per gara e categoria, fatta eccezione per gli 800sl e 1500sl dove accederanno i primi 8 atleti aventi diritto più due riserve. **In questa fase potranno gareggiare, pur essendo esclusi dalle classifiche, gli atleti residenti nella nostra regione e tesserati per società appartenenti ad altro comitato regionale;** ove sia possibile gli stessi atleti potranno essere inseriti in categorie differenti dalla propria. Ogni atleta potrà essere iscritto al massimo a **cinque gare**. Ogni società potrà iscrivere **una staffetta** per parte.

Ai Campionati Regionali di Categoria, così come da regolamento nazionale, le gare dei 50 metri dorso, rana e farfalla sono riservate alle sole categorie Juniores, Cadetti e Seniores.

PROGRAMMA GARE

1 ^PARTE		3 ^PARTE
800sl femm.		400 SL
1500sl masch.		200 RA
100 SL		50 FA
4X200 SL		200 DO
		4X100 SL
2 ^PARTE		4 ^PARTE
200 FA		400 MX
50 DO		200 SL
100 RA		50 RA
50 SL		100 FA
200 MX		100 DO
4X100 MX		

Dopo la gara dei 1500 Stile Libero si farà una pausa di 15 minuti.

PREMIAZIONI

Saranno premiati con medaglia i primi tre atleti e le staffette di tutte le Categorie.

Per **la Cat. RAGAZZI Maschile**, sarà premiato a parte l'anno 1999, mentre i ragazzi degli anni 1997/98 saranno premiati come categoria unica; **anche la Cat. RAGAZZI Femminile sarà premiata per anno di nascita.**

Coppe alle prime tre società classificate per la categoria Ragazzi

Coppe alle prime tre società classificate per le restanti categorie unificate (Juniores, Cadetti e Seniores).

Al fine della determinazione delle classifiche per società, saranno assegnati i seguenti punteggi: 9 punti al 1° classificato, 7 al 2° classificato ... 1 punto al 8° classificato, alle staffette punteggio doppio.

CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO INDOOR

La fase finale è suddivisa in **tre** parti da disputare in due giornate in vasca da 50m, con gare al mattino ed al pomeriggio in un'unica sede.

Al Campionato Assoluto potranno partecipare i **primi 18 atleti** delle classifiche regionali assolute più due riserve, e tutti concorreranno alla vittoria del titolo assoluto.

Negli 800 SL e 1500 SL delle finali assolute, saranno ammessi i primi dodici atleti aventi diritto più due riserve.

Ogni atleta potrà essere iscritto in questa fase massimo a **quattro** gare individuali, più quelle di staffetta. Ogni società potrà iscrivere **due staffette**.

La manifestazione è aperta anche alla categoria Ragazzi nelle gare dei 50 metri dorso, rana e delfino.

PROGRAMMA GARE

1 ^a Parte	2 ^a Parte	3 ^a Parte
400 SL m/f	200 MS	400 MS
200 FA	50 SL	50 DO
200 RA	200 DO	200 SL
100 DO	50 FA	50 RA
100 SL	100 RA	100 FA
4X200 SL	800 SL f	1500 SL m
	4X100 MS	4X100 SL

Si effettuerà una pausa di 15 minuti prima delle staffette, nella seconda parte la pausa si farà prima della gara degli 800, nella terza parte prima della gara dei 1500

PREMIAZIONI

Saranno premiati con medaglia i primi tre atleti della classifica assoluta, le prime tre Società classificate e l'allenatore della squadra prima classificata.

Al fine della determinazione della classifica per società, saranno assegnati i seguenti punteggi: 7 punti al 1° classificato, 5 al 2° classificato ... 1 punto al 6° classificato. Alle staffette punteggio doppio.

PREMI SPECIALI

Saranno premiati gli atleti che otterranno il maggior punteggio in base alle seguenti classifiche "combinata" ottenute dalla somma dei tempi al centesimo di secondo **(nei casi in cui due atleti ottengono lo stesso punteggio sarà considerata la differenza cronometrica):**

"FONDO" per le gare **400 SL e 800 SL /1500 SL,**

"SPRINT" Targa Silvio Di Liddo per le gare **50 SL e 100 SL,**

"MISTI" per le gare **200MS e 400MS**

distintamente per la Cat. Ragazzi e per la Categoria composta dagli atleti delle Categorie Junior, Cadetti e Senior, sia maschile che femminile.

CAMPIONATO A SQUADRE CATEGORIA RAGAZZI

VIII. Campionato Nazionale a Squadre – Categoria Ragazzi/e

La Federazione Italiana Nuoto indice ed organizza la 3a edizione del Campionato Nazionale a Squadre riservato agli atleti ed atlete appartenenti alla categoria ragazzi.

La manifestazione è articolata in una gara a squadre con classifica per società (separata maschile e femminile), dove ogni società partecipante potrà iscrivere un solo atleta per gara ed una sola staffetta per tipo e sezione.

Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di 4 **gare incluse le staffette**.

La partecipazione è riservata ad atleti della sola categoria ragazzi, con esclusione degli atleti esordienti. Ogni società potrà iscrivere una sola squadra per sezione.

Ogni società potrà partecipare anche con una sola sezione (maschile o femminile).

La manifestazione dovrà disputarsi in un'unica giornata, il 17 giugno 2013, data vincolante per tutti i Comitati Regionali organizzatori.

L'organizzazione della giornata di gara sarà affidata ai Comitati Regionali che, in base alle squadre iscritte potranno scegliere di disputarla in un'unica sessione (separando le due parti di gara con 30' d'intervallo) o dividere la manifestazione in diversi concentramenti.

La classifica, distinta per sezioni, verrà redatta in base alla somma dei punti ottenuta da ogni società, assegnando il punteggio tabellare corrispondente ad ogni prestazione conseguita in ogni gara individuale e di staffetta.

In assenza di cronometraggio automatico, ai fini dell'attribuzione dei punteggi tabellari, i tempi di qualsiasi gara dovranno essere maggiorati di 0.20 secondi.

Le società iscritte gareggeranno suddivise per competenza regionale.

Le classifiche nazionali conseguenti, stilate per ciascun settore sulla base dei punteggi tabellari corrispondenti alle varie prestazioni ottenute, determineranno l'assegnazione dei due titoli distinti di Società Campione Italiano a Squadre Ragazzi maschile e femminile 2013, la cui premiazione avverrà in occasione dei Campionati Italiani Giovanili Estivi

Il calendario della manifestazione è il seguente:

- fase unica: 16 giugno 2013 (vasca da 50 m)

La partecipazione è subordinata alla presentazione, da parte delle Società interessate, di regolare iscrizione al Comitato Regionale competente del territorio, nei modi e nei termini da questo fissati. La tassa d'iscrizione è fissata in € 50 per ognuna delle due distinte sezioni (maschile e femminile).

Programma Gara

50-100-200-400- SL
100-200 Dorso
100-200 Rana
100-200 Farfalla
200-400 Misti
4x100 SL
4x100 MS

Ordine delle gare

1 ^ Parte		2 ^ Parte	
200 SL	F/M	100 SL	F/M
100 DO	F/M	200 DO	F/M
100 RA	F/M	200 RA	F/M
50 SL	F/M	100 FA	F/M
200 FA	F/M	200 MI	F/M
400 MI	F/M	400 SL	F/M
4x100 SL	F/M	4x100 MS	F/M

QUALIFICHE REGIONALI DI CATEGORIA E ASSOLUTI ESTIVI 2013

Nelle fasi di qualificazione è consentita la partecipazione degli atleti della categoria Ragazzi anche alle gare di 50 metri dorso, rana e farfalla, al fine di ottenere l'ammissione ai Campionati Regionali Assoluti.

Ai Campionati Regionali di Categoria, così come da regolamento nazionale, le gare dei 50 metri dorso, rana e farfalla sono riservate alle sole categorie Juniores, Cadetti e Seniores.

Sono previste due fasi di qualificazione una a Maggio e una a Giugno. Le Società della regione gareggeranno in unico concentramento in vasca da 50 metri.

Nella fase di Maggio le società potranno iscrivere i propri atleti al massimo a 4 gare individuali.

Nella fase di giugno le società potranno iscrivere i propri atleti al massimo a 6 gare individuali.

Ogni società potrà iscrivere una sola staffetta per prova.

PROGRAMMA GARE

1 ^PARTE		3 ^PARTE
800sl femm.		400 SL
1500sl masch.		200 RA
100 SL		50 FA
4X200 SL		200 DO
		4X100 SL
2 ^PARTE		4 ^PARTE
200 FA		400 MX
50 DO		200 SL
100 RA		50 RA
50 SL		100 FA
200 MX		100 DO
4X100 MX		

CAMPIONATI REGIONALI DI CATEGORIA ESTIVI 2013

Saranno ammessi al Campionato Regionale di Categoria i primi 16 atleti + 2 riserve delle classifiche regionali per gara e categoria, fatta eccezione per gli 800sl e 1500sl dove accederanno i primi 8 atleti aventi diritto più due riserve. **In questa fase potranno gareggiare, pur essendo esclusi dalle classifiche, gli atleti residenti nella nostra regione e tesserati per società appartenenti ad altro comitato regionale;** ove sia possibile gli stessi atleti potranno essere inseriti in categorie differenti dalla propria. Ogni atleta potrà essere iscritto al massimo a **cinque gare**.

Ogni società potrà iscrivere **una staffetta** per parte.

Ai Campionati Regionali di Categoria, così come da regolamento nazionale, le gare dei 50 metri dorso, rana e farfalla sono riservate alle sole categorie Juniores, Cadetti e Seniores.

PROGRAMMA GARE

1 ^PARTE		3 ^PARTE
800sl femm.		400 SL
1500sl masch.		200 RA
100 SL		50 FA
4X200 SL		200 DO
		4X100 SL
2 ^PARTE		4 ^PARTE
200 FA		400 MX
50 DO		200 SL
100 RA		50 RA
50 SL		100 FA
200 MX		100 DO
4X100 MX		

Dopo la gara dei 1500 Stile Libero si farà una pausa di 15 minuti.

PREMIAZIONI

Saranno premiati con medaglia i primi tre atleti e le staffette di tutte le Categorie.

Per **la Cat. RAGAZZI Maschile**, sarà premiato a parte l'anno 1999, mentre i ragazzi degli anni 1997/98 saranno premiati come categoria unica; **anche la Cat. RAGAZZI Femminile sarà premiata per anno di nascita.**

Coppe alle prime tre società classificate per la categoria Ragazzi

Coppe alle prime tre società classificate per le restanti categorie unificate (Juniores, Cadetti e Seniores).

Al fine della determinazione delle classifiche per società, saranno assegnati i seguenti punteggi: 9 punti al 1° classificato, 7 al 2° classificato ... 1 punto al 8° classificato, alle staffette punteggio doppio.

CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO ESTIVO

Al Campionato Assoluto potranno partecipare i primi sedici atleti delle classifiche regionali assolute più due riserve, e tutti concorreranno alla vittoria del titolo assoluto.

Negli 800 SL e 1500 SL delle finali assolute, saranno ammessi i primi otto atleti aventi diritto più due riserve.

Ogni atleta potrà essere iscritto in questa fase massimo a **cinque** gare individuali, più quelle di staffetta. Ogni società potrà iscrivere **due staffette**.

La manifestazione è aperta anche alla categoria Ragazzi nelle gare dei 50 metri dorso, rana e delfino.

PROGRAMMA GARE

1 ^a Parte	2 ^a Parte	3 ^a Parte
400 SL m/f	200 MS	400 MS
200 FA	50 SL	50 DO
200 RA	200 DO	200 SL
100 DO	50 FA	50 RA
100 SL	100 RA	100 FA
4X200 SL	800 SL f	1500 SL m
	4X100 MS	4X100 SL

Si effettuerà una pausa di 15 minuti prima delle staffette, nella seconda parte la pausa si farà prima della gara degli 800, nella terza parte prima della gara dei 1500

PREMIAZIONI

Saranno premiati con medaglia i primi tre atleti della classifica assoluta, le prime tre Società classificate e l'allenatore della squadra prima classificata.

Al fine della determinazione della classifica per società, saranno assegnati i seguenti punteggi: 9 punti al 1° classificato, 7 al 2° classificato ... 1 punto al 8° classificato. Alle staffette punteggio doppio.

PREMI SPECIALI

Saranno premiati gli atleti che otterranno il maggior punteggio in base alle seguenti classifiche "combinata" ottenute dalla somma dei tempi al centesimo di secondo (nei casi in cui due atleti ottengono lo stesso punteggio sarà considerata la differenza cronometrica):

"FONDO" per le gare **400 SL** e **800 SL /1500 SL**,

"SPRINT" Targa **Silvio Di Liddo** per le gare **50 SL** e **100 SL**,

"MISTI " per le gare **200MS** e **400MS**

distintamente per la Cat. Ragazzi e per la Categoria composta dagli atleti delle Categorie Junior, Cadetti e Senior, sia maschile che femminile.

ATTIVITA' REGIONALI ESORDIENTI A (CREA) ESORDIENTI B (CREB)

I Campionati si articolano in due fasi: qualificazione e finale.

FASE DI QUALIFICAZIONE

In questa fase le Società gareggeranno secondo la seguente suddivisione territoriale:

CONC. N° 1 - Società della provincia di BARI NORD E BARI CITTA'

CONC. N° 2 - Società della provincia di BARI SUD e della provincia di TARANTO NORD

CONC. N° 3 - Società della provincia di BRINDISI, LECCE e TARANTO

CONC. N° 4 - Società delle province di BAT e FOGGIA

CONC. N° 1 - BARI E PROV. NORD	CONC. N° 2 - BARI SUD - BR/TA
CUS BARI A.S.D.	ALBATROS SP. CLUB S.r.l. S.S.D.
G.P. MODUGNO S.S.D. S.r.l.	BIO-SPORT S.S.D. A.r.l.
PAYTON BARI A.S.D.	FLIPPER NUOTO S.S.D. Arl
PIANETA BENESSERE	ICOS SPORTI. CLUB S.r.l. S.S.D. FASANO
PISCINA 90 S.r.l. S.S.D.	ICOS SPORTI. CLUB S.r.l. S.S.D. GINOSA
SHARKS ACADEMY S.S.D. S.r.l.	MEDITERRANEO SPORT TARANTO
VILLA CAMILLA S.S.D. Arl	MERIDIANA
XSPORTING	MURGIA SPORT A.S.D.
	NADIR S.S.D. Arl
	OTRE' S.S.D. Arl
	PISCINA IMPERO A.S.D.
	RANIDAE
CONC. 3 PROV. DI TA - BR- LE	CONC. N° 4 - BAT FOGGIA
ACLI NUOTO BRINDISI G.S.D.	ACQUARIUS PISCINA CANOSA S.S.D.
AICS ASSI BRINDISI A.S.D.	ACQUASPORTS CLUB A.S.D.
ARCHIMEDE A.S.D.	AS.SO.RI. AS PROM. SOC. C.S. DIL.
ASS. DIL. CENTROSPORT BRINDISI	BARLETTA NUOTO A.S.D.
BRINDISI NUOTO A.S.D.	CENTRO NUOTO FOGGIA A.S.D.
CENTRO NUOTO BRINDISI A.S.D.	FOGGIA NUOTO U.S.D.
CRONO A.S.D.	ICOS SPORT CLUB S.S.D. SANNICANDRO
FIMCO SPORT S.S.D. Arl	MOLFETTA NUOTO S.S.D. S.r.l.
HYDROPOLIS NUOTO A.S.D.	NETIUM GIOVINAZZO
ICOS SPORTING CLUB S.r.l. S.S.D.	PENTOTARY ACS DILETT.
OLIMPIC SPORT ANGY S.S.D. Srl	PLANET ANDRIA S.S.D. Arl
ONDINA NUOTO BRINDISI A.S.D.	SPORT 2000 S.S.D. Arl
POL. DELFINIA A.S.D.	
RARI NANTES BRINDISI A.S.D.	
RARI NANTES TARANTO 1996 A.S.D.	
SOTTOSOPRA A.S.D.	
SPORT & WELLNESS S.S.D. Arl	
SPORTING NUOTO GALATINA A.S.D.	

La suddivisione è stata fatta considerando le società della stagione 2012-2013 le nuove società devono inserirsi nel concentramento della propria provincia.

Il C.R.P. FIN su espressa richiesta delle Società interessate, in deroga a quanto sopra previsto, potrà autorizzare a gareggiare in un concentramento diverso da quello assegnato alla propria Società solo gli atleti residenti nella provincia sede della prova.

Il Comitato regionale potrà disporre la modifica dei concentramenti previsti per consentire lo svolgimento ottimale delle gare.

Durante le fasi di qualificazione sono previste giurie ridotte.

La fase di qualificazione, con il programma delle gare suddiviso in tre parti, come da tabella che segue, prevede tre prove da disputarsi in giornate diverse.

Gli **ES. A** possono essere iscritti a **5 gare individuali**.

Gli **ES. B** potranno essere iscritti al massimo a **5 gare individuali**.

In questa fase non è prevista l'iscrizione delle staffette.

PROVE FASE DI QUALIFICAZIONE ESORDIENTI B-A

1 ^a PARTE	2 ^a PARTE	3 ^a PARTE
400 MS A	400 SL A	800 SL
400 SL B	200 SL B	100 SL B
200 SL A	200 RA A	1500 SL
50 FA B	50 DO B	50 RA B
100 RA A	100 DO A	100 SL A
100 DO B	100 FA B	100 MS B
200 FA A	200 MS A	200 DO A
50 SL B	100 RA B	
	100 FA A	

CAMPIONATI REGIONALI ESORDIENTI A (CREA) INDOOR ED ESTIVI

Saranno ammessi al Campionato Regionale tutti gli atleti che nelle fasi di qualificazione avranno conseguito i tempi limite della tabella allegata.

ESORDIENTI A

MASCHI			FEMMINE	
1° anno 2010/11	2° anno 2010/11		1° anno 2010/11	2° anno 2010/11
1'12"0	1'09"0	100SL	1'18"0	1'14"0
2'36"0	2'29"0	200SL	2'50"0	2'42"0
5'36"0	5'20"0	400 SL	5'54"0	5'37"0
		800 SL		
		1500 SL		
1'25"0	1'21"0	100 DO	1'30"0	1'26"0
3'05"0	2'56"0	200 DO	3'14"0	3'05"0
1'37"0	1'33"0	100 RA	1'44"0	1'39"0
3'30"0	3'20"0	200RA	3'38"0	3'28"0
1'28"0	1'24"0	100 FA	1'36"0	1'32"0
3'25"0	3'15"0	200 FA	3'42"0	3'32"0
3'04"0	2'55"0	200 MS	3'13"0	3'04"0
6'50"	6'30"0	400 MS	7'10"0	6'50"0

Ogni atleta potrà essere iscritto al massimo a **cinque gare**. Ogni società potrà iscrivere **due formazioni di staffetta per parte**.

Solo nelle distanze di 800 e 1500 SL, saranno ammessi i primi otto tempi più due riserve della categoria ES. A

A integrazione di eventuali batterie incomplete saranno ammessi gli atleti/e (iscritti dalle società), che pur non avendo conseguito il tempo limite, potranno partecipare alla gara, fino al numero utile a completare l'ultima serie.

Wild card

Ogni società ha diritto a due wild card da utilizzare nel Campionato Regionale Esordiente A Indoor e due in quello Estivo, che saranno rimborsate in caso di conseguimento del Tempo Limite.

SEQUENZA GARE FINALI REGIONALI ES. A

ESORDIENTI A		
1^ PARTE	2^ PARTE.	3^ PARTE
400 MS	400 SL	100 SL
200 SL	200 RA	200 DO
100 RA	100 DO	800 SL
200 FA	200 MS	1500 SL
4X100 MS	100 FA	4X100 SL

Nella 3^ Parte del Campionato Regionale Esordienti A, **al termine dei 1500 SL si eseguirà una pausa di quindici (15) minuti** per consentire il riscaldamento prima delle staffette.

PREMIAZIONI

Saranno premiati con medaglia i primi tre atleti per anno di nascita e per sesso, escluso gli 800 e 1500 SL che saranno premiati per categoria.

All'allenatore della squadra PRIMA classificata sarà consegnata una Targa, le prime tre Società classificate saranno premiate con la Coppa.

Al fine della determinazione della classifica per società, saranno assegnati i seguenti punteggi: 9 punti al 1° classificato, 7 al 2° classificato ... 1 punto al 8° classificato. Alle staffette punteggio doppio.

CAMPIONATI REGIONALI ESORDIENTI B (CREB) ESTIVI

Saranno ammessi al Campionato Regionale tutti gli atleti che nelle fasi di qualificazione avranno conseguito i tempi limite della tabella allegata.

ESORDIENTI B

MASCHI			FEMMINE	
1° anno 2010/11	2° anno 2010/11		1° anno 2010/11	2° anno 2010/11
40"0	38"0	50 SL	44"0	42"0
1'27"0	1'23"0	100SL	1'37"0	1'33"0
3'09"0	3'00"0	200SL	3'30"0	3'20"0
6'28"0	6'10"0	400 SL	7'20"0	7'00"0
47"0	45"0	50 DO	51"0	49"0
1'40"0	1'35"0	100 DO	1'50"0	1'45"0
54"0	52"0	50 RA	58"0	56"0
1'52"0	1'48"0	100RA	2'00"0	1'55"0
50"0	48"0	50 FA	54"0	52"0
1'55"0	1'50"0	100 FA	2'06"0	2'00"0
1'38"0	1'36"0	100 MS	1'44"0	1'42"0

Ogni atleta potrà essere iscritto al massimo a **quattro gare**. Ogni società potrà iscrivere **due formazioni di staffetta per parte**.

A integrazione di eventuali batterie incomplete saranno ammessi gli atleti/e (iscritti dalle società), che pur non avendo conseguito il tempo limite, potranno partecipare alla gara, fino al numero utile a completare l'ultima serie.

SEQUENZA GARE FINALI REGIONALI ES. B

ESORDIENTI B		
1 ^ PARTE	2 ^PARTE.	3 ^PARTE
400 SL	200 SL	100 SL
50 FA	50 DO	50 RA
100 DO	100 FA	100MS
50 SL	100 RA	4X50 SL
4X50 MS		

PREMIAZIONI

Saranno premiati con medaglia i primi tre atleti per anno di nascita e per sesso.

All'allenatore della squadra PRIMA classificata sarà consegnata una Targa, le prime tre Società classificate saranno premiate con la Coppa.

Al fine della determinazione della classifica per società, saranno assegnati i seguenti punteggi: 9 punti al 1° classificato, 7 al 2° classificato ... 1 punto al 8° classificato. Alle staffette punteggio doppio.

Per quanto non contemplato espressamente nel presente regolamento, si intendono valide le norme della Federazione Nuoto per l'anno agonistico 2012/13.